

# 113 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽 競賽規程

- 一、目的：推動普及跆拳道運動，培訓國內基層優秀選手競技能力，提前為 2026 年名古屋亞運備戰及檢測各訓練站培訓成果，藉此促進體育競技發展，同時結合地方旅宿業及在地特產品，推動跆拳道比賽期間的觀光活動，讓來自全國 4000 多名的學子、師長、親屬等參與者充分感受臺中在地熱情，並品嚐太陽餅及各種在地美食，以達育、教娛樂之功能。
- 二、依據：中市運競字第 1130005939 號辦理
- 三、指導單位：中華民國跆拳道協會、臺中市體育總會跆拳道委員會
- 四、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市大眾跆拳道發展協會
- 五、協辦單位：臺中市工商發展投資策進會、臺中市交通義勇警察大隊、立法委員顏寬恆服務處、立法委員羅廷瑋服務處、台中市議長張清照服務處、台中市副議長顏莉敏服務處、台中市議員陳廷秀服務處、台中市議員楊典忠服務處、台中市議員王立任服務處、台灣跆拳道運動協會、臺中市西區區公所、臺中市西區體育會跆拳道委員會、臺中市西區忠孝國民小學、國立臺中教育大學附設實驗國民小學、臺中市南屯區東興國民小學、臺中市立中港高級中學、臺中市立大里高級中學
- 六、贊助單位：CENTURION 百夫長旅行箱、船井生醫股份有限公司、歐客佬國際有限公司、葡萄王生技股份有限公司、成功體育文具股份有限公司、維他露基金會、元明食品股份有限公司、嘉味軒食品有限公司、鮮味珍實業有限公司、哈克大師菓子工坊、台灣中油股份有限公司油品行銷事業部台中營業處、嘉里大榮物流股份有限公司、金門跆拳道館、鼎宇律師事務所、台中金典酒店
- 七、活動時間：113 年 06 月 29 日 至 06 月 30 日（星期六、日）
- 八、活動地點：臺中市中港高中體育館（台中市梧棲區文昌路 400 號）
- 九、比賽項目：**品勢、對練、競速踢擊、擊破**

## 一、品勢：

(一) 個人組區分：**幼幼組**(無敵組、超級組)、國小組(低、中、高年級)、國中組、高中或社會組(不分年級)

細分級別品勢範圍如下，以上編排 A.B.C.D 等進行四人一組

幼稚園組 (任選參賽組別)	<b>無敵組</b> ：馬步正拳(1 拳 3 次)、前踢、前抬腿 (踢擊動作都是左右腳各踢 3 次)
	<b>超級組</b> ：太極一章 (1~12 動)
白帶組	太極一章 (1~12 動)
黃帶組(8、7 級)	太極一章
藍帶組(6、5 級)	太極三章
紅帶組(4、3 級)	太極四章
紅黑帶(2、1 級)	太極六章
黑帶一段	太極八章
黑帶二段	高麗
黑帶三段	金剛

(二) 雙人組(男女各一名配對)：

- 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級)：太極 2 章
- 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級)：太極 7、8 章
- 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級)：太極 2 章
- 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級)：太極 7、8 章
- 5、國中色帶組：太極 2 章
- 6、國中黑帶組：太極 7、8 章
- 7、高中社會色帶組：太極 2 章
- 8、高中社會黑帶組：太極 7、8 章

(三) 混合團體三人組(不受性別限制，三人即可)：

如：2 女 1 男、2 男 1 女、3 男、3 女皆可

- 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級)：太極 2 章
- 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級)：太極 7、8 章
- 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級)：太極 2 章
- 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級)：太極 7、8 章
- 5、國中色帶組：太極 2 章
- 6、國中黑帶組：太極 7、8 章
- 7、高中社會色帶組：太極 2 章
- 8、高中社會黑帶組：太極 7、8 章

(四) 競賽方式：採男、女選手分開比賽，以個人出場順序出賽，每組人數以 4 人為限，以品勢電子分器評分，成績以總分高低比序，錄取各組前三名。

(五) 獎勵辦法：各組取前三名(三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

## 二、對練：傳統護具

(一)、傳統護具組別區分:

(1) 幼兒園男子、女子組(大、中、小班，4人一組)

(2) 國小:色帶及黑帶男子、女子組(級別區分 1 至 2 年級組、3 至 4 年級組、5 至 6 年組)

(3) 國中:色帶及黑帶男子、女子組(限 8 級~1 級)

(二)、電子護具組別區分:採用 KPNP 電子護具

(1) 國小黑帶男子、女子組(限 1 段以上)

(2) 國中黑帶男子、女子組(限 1 段以上)

(3) 高中社會黑帶男子、女子組(限 1 段以上)

(三)、競賽方式: 採用世界跆拳道(World Taekwondo)最新競賽規則辦理，採單淘汰回合制方式，比賽時間每回合為 1 分 30 秒，回合間休息 30 秒，共計三回合。

(四)、獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列)頒發個人獎牌及獎狀乙紙。

(五)、如報名量級不滿 2 人時，本會將自動調整以上下合併量級方式排定賽程(但頒獎時，維持該量級之獎項)

(六)、量級區分：

幼兒園量級如下表所示

幼兒園男子組(小班)	幼兒園女子組(小班)
19 公斤級以下級	19 公斤級以下級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級
幼兒園男子組(中班)	幼兒園女子組(中班)
19 公斤級以下級	19 公斤級以下級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級
幼兒園男子組(大班)	幼兒園女子組(大班)
19 公斤級以下級	19 公斤級以下級
19-21 公斤級	19-21 公斤級
21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23-25 公斤級
25 公斤以上級	25 公斤以上級

國小組量級如下表所示

國小男子色帶組	國小女子色帶組	國小男子黑帶組	國小女子黑帶組
21 公斤級以下	21 公斤級以下	21 公斤級以下	21 公斤級以下
21-23 公斤級	21-23 公斤級	21-23 公斤級	21-23 公斤級
23-25 公斤級	23~25 公斤級	23-25 公斤級	23~25 公斤級
25-27 公斤級	25~27 公斤級	25-27 公斤級	25~27 公斤級
27-29 公斤級	27~29 公斤級	27-29 公斤級	27~29 公斤級
29-31 公斤級	29~31 公斤級	29-31 公斤級	29~31 公斤級
31-34 公斤級	31~34 公斤級	31-34 公斤級	31~34 公斤級
34-37 公斤級	34~37 公斤級	34-37 公斤級	34~37 公斤級
37-40 公斤級	37~40 公斤級	37-40 公斤級	37~40 公斤級
40-44 公斤級	40~43 公斤級	40-44 公斤級	40~43 公斤級
44-48 公斤級	43~46 公斤級	44-48 公斤級	43~46 公斤級
48-53 公斤級	46~50 公斤級	48-53 公斤級	46~50 公斤級
53-58 公斤級	50~54 公斤級	53-58 公斤級	50~54 公斤級
58-68 公斤級	54~64 公斤級	58-68 公斤級	54~64 公斤級
68 公斤級以上	64 公斤級以上	68 公斤級以上	64 公斤級以上

國中組/高中組/社會組量級如下表所示

國中男子 色/黑帶組	國中女子 色/黑帶組	高中社會男子 黑帶組	高中社會女子 黑帶組
40 公斤級以下	37 公斤級以下		
40-45 公斤級	37-42 公斤級	54 公斤級	46 公斤級
45-48 公斤級	42-44 公斤級	58 公斤級	49 公斤級
48-51 公斤級	44~46 公斤級	63 公斤級	53 公斤級
51-55 公斤級	46~49 公斤級	68 公斤級	57 公斤級
55-59 公斤級	49~52 公斤級	74 公斤級	62 公斤級
59-63 公斤級	52~55 公斤級	80 公斤級	67 公斤級
63-68 公斤級	55~59 公斤級	87 公斤級	73 公斤級
68-72 公斤級	59~63 公斤級	87 公斤以上級	73 公斤以上級
72-78 公斤級	63-68 公斤級		
78 公斤級以上	68 公斤級以上		

### 三、競速踢擊：

(每組以 4 人為限，超過 4 人時，則區分為 A、B 組等，以此類推分組)

(一)、組別區分(各組男女分開)：

- 1、幼稚園組區分小班、中班、大班(不分級別)
- 2、國小低、中、高年級組
- 3、國中組
- 4、高中社會組

(二)、超級炫風腿：(踢擊計時 20 秒，以累計踢擊次數最多者依序排名)

- 1、比賽方式：採踢擊累積次數作為名次排名。
- 2、獎勵方式：各組取前三名(第三名 2 位)，頒發個人獎牌及獎狀。

#### 四、擊破：

(一)、區分為(黑帶組、色帶組)：

- 1、幼稚園組
  - 2、國小低年級組(1-3 年級)
  - 3、國小高年級組(4-6 年級)
  - 4、國中組
  - 5、高中以上
- (1)【手刀】：擊破組合板〔組合板數量自己決定〕
  - (2)【正拳】：擊破組合板〔組合板數量自己決定〕
  - (3)【前踢、前踢】：踢二個大汽球
  - (4)【旋踢、旋踢】：踢二個大汽球
  - (5)【下壓、下壓】：踢二個大汽球
  - (6)【360 度旋踢、360 度旋踢】：踢二個大汽球

(二)、採用電腦計分制(各組人數編排 4 人為一組)

(三)、擊破汽球、組合板、擊破架由大會提供，由大會工作人員掌氣球、組合板

(四)、獎勵方式：各組取前三名(第三名 2 位)，頒發個人獎牌及獎狀

十、精神總錦標：由各單位報名各項人次數總計為精神總錦標之排名(報名者須同一位教練方可累計人數)以報名人數(次)為主，特頒贈名牌旅行箱，頒贈條件如下(下列則擇一頒贈)：

- 1、高中組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序
- 2、國中組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序
- 3、國小組(男、女混和)對打及品勢參賽總得牌數積分總和排序
- 4、高中組、國中組、國小組(男、女混和)對打、品勢及競速踢擊，參賽得牌數總和多者

精神總錦標之排名錄取前 10 名：

第 1 名贈送百夫長 14 吋手提箱 4 個 + 太陽餅 6 盒

第 2 名贈送百夫長 14 吋手提箱 3 個 + 太陽餅 4 盒

第 3 名贈送百夫長 14 吋手提箱 3 個 + 太陽餅 2 盒

第 4、5、6、7 名贈送百夫長 14 吋手提箱 2 個 + 太陽餅 5 盒

第 8、9、10 名贈送百夫長 14 吋手提箱 1 個 + 太陽餅 3 盒

備註：如有追加贊助商，將會同步追加獎勵

十一、對練、品勢團體獎：各組取前3名(冠、亞、季軍獎盃)。

冠軍額外贈送百夫長14吋手提箱1個+太陽餅5盒或歐客佬咖啡1盒

亞軍額外贈送太陽餅3盒

季軍額外贈送太陽餅1盒

(1) 團體成績計分方式以各隊獲得金牌數較多者為優勝，以此類推，所獲金、銀、銅牌數均相等時以參賽人數多者為優勝。

(2) 對練團體成績計算：各單位報名本組未達4人不列入團體成績。

十二、一般規定：

(1) 參加比賽人員對練一律穿著白色長袖跆拳道服，品勢可自行選擇白色長袖跆拳道服或者長袖品勢服。

(2) 對練傳統護具：

A. 國小組、國中組、高中社會組，比賽請自備頭盔、面罩、護手套、牙套(白色或透明)，**佩戴牙齒矯正器者，必須要有上牙套**、護肘、護脛、護檔(陰)、護腳背。

B. 幼兒組傳統護具：**護手套、牙套、護腳背自由選擇是否穿戴**，其餘裝備比照國小組護具務必穿戴。

(3) 對練國小組黑帶、國中黑帶組及高中社會組為電子護具比賽，比賽請自備護手套、牙套(白色或透明)、護肘、護脛、護檔(陰)、電子襪等護具。

(4) 比賽證件以跆拳道段、級證、或有相片之證件(學生證、健保卡、身分證)。

(5) 對練比賽於當天過磅時應攜帶有相片證件(級/段以及繳交比賽切結書)。

**(6) 選手若有冒名頂替過磅或降級(級數或年級)參賽之選手，所屬教練罰款一萬元，該名選手將禁賽一年並取消該校團體成績。造成對方選手的傷害，應自行承擔全部責任，與本會無關。**

(7) 參加比賽選手應於賽前1小時到達會場，如唱名未到者以棄權論。

(8) 比賽選檢錄後上場比賽，依各場地場次牌指示，大會不廣播，若經唱名3次未上場，視同棄權。

(9) 嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴，並取消選手比賽資格。

(10) 在比賽進行中如選手另一方棄權時，對方選手應進入場內由主審宣判得勝後始



算確定得勝，如勝方選手未按規定進入場內經主審宣判獲勝，則視同棄權論。(對手過磅未通過者，則不用上場判定)

(11) 參加比賽一切經費各隊自理，並請自備隊旗，以備開(閉)幕典禮使用。

(12) 比賽中任何一員均不得向裁判人員當面資詢，除不予受理外，並視違規情節輕動得交大會競賽管理委員會議處。

(13) 比賽期間大會投保【公共意外險】，如需增加者請各單位自行投保。

十三、本辦法如有未盡周延事宜，大會可隨時召開領隊會議修定之。

十四、活動流程：開幕典禮：早上 11:00，請各單位穿著整齊跆拳道服，發揮運動團隊精神與禮儀，聽聞口令指揮集合。

十五、報名費用：

(1) 競速踢擊：每一單項新台幣 400 元

(2) 品勢項目：個人新台幣 500 元，配對組新台幣 800 元，團體三人新台幣 1200

(3) 對練項目：傳統護具新台幣 600 元，電子護具新台幣 1000 元

(4) 擊破項目：每一單項新台幣 400 元

備註：凡報名品勢及對練並完成繳費者，即獲得參賽獎太陽餅乙盒，敬請各單位完成上傳匯款資料(所有伴手禮限當日現場領取)。

※當天大會可代訂便當。

十六、匯款帳號：

匯款銀行	帳號	戶名
合作金庫 006 朝馬分行	1900988000901	蔡瀞萱

備註：各單位匯款後，請務必上網登錄匯款資料，以利本會費用稽核作業。

設籍台中市之家境清寒，需具備各區區公所出具之當年度低收入戶證明者，

1.報名對練和品勢可免繳交報名費用

2.太陽餅 1 盒，請於報名期限內，洽竇鳳鳴教練提出申請。

十七、報名手續：以網路報名方式為主

(1) 報名日期：即日起至 113 年 6 月 15 日截止，逾時概不受理，報名後不做任何更改。

- (2) 報名網址：<https://reurl.cc/rZ3m1r>
- (3) 競賽聯絡：竇鳳鳴 教練 0933-446600
- (4) 113 年全國福爾摩沙盃賽務 LINE (如有賽事相關問題，請加入群組提出詢問)



#### 十八、抽籤會議：

- (1) 為避免各單位舟車勞頓，統一由大會代為執行抽籤，抽籤後不得有任何異議。
- (2) 經抽籤後不得再更改名單且不得辦理退費。

#### 十九、賽程規劃：

- (1) 6月29日：品勢、競速踢擊、擊破，7：30~8：30 報到隨即競賽開始
- (2) 6月30日：幼兒園、國小、國中、高中社會組對練（全部賽程）

#### 二十、報到與過磅：

- (1) 各參加比賽之代表領隊、教練在比賽當日向大會競賽組辦理報到，同時領取秩序冊及伴手禮兌換券。
- (2) 過磅時間：6月29日 12:10~15:00（攜學生證或在學證明及段、級證）。  
補磅時間：6月30日上午 7:30~8:30（攜學生證或在學證明及段、級證）。
- (3) 選手過磅時男生以赤足及裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準，各選手應攜帶【段、級證】及**選手切結書**過磅，逾時均以自動棄權論之。
- (4) 依據世界跆拳道競賽規程規定，青少年組選手不可裸磅，但放寬 0.1 公斤之體重上限。

#### 二十一、競賽申訴：

- (1) 大會設競賽管理委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。
- (2) 對運動選手資格之申訴應於比賽前十五分鐘，檢附申訴書向競賽管理委員會提出，如發現冒名頂替者，除當場向裁判長報告外，同時仍應繳交申訴金3000元及檢討申訴書向大會提出申訴，一經查明證屬實得取消個人與所屬單位之團體成績。

#### 二十二、報名資料僅供辦理 113 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽使用不得作為其他用途。



二十三、本辦法呈報備查後實施之，如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之，並報上級單位備查。

二十四、活動特色：本次大會會址所在海線的梧棲區，海線的梧棲、沙鹿和清水等區也有不少玩樂景點，樂遊臺中海線，感受海線的風情，附近有：

**梧棲漁港**：是集生產、銷售、觀光、娛樂為一體性的綜合性休閒漁港，很適合全家大小假日來散步，欣賞碼頭風光，也可到漁市外小吃攤大啖美食。

**三井 OUTLET**：坐落於臺中市梧棲區台灣大道上，結合海洋旅遊、時尚生活與休閒娛樂功能，是臺灣首座海港型購物商城，設施內匯聚約 220 家國內外知名品牌店鋪、美食餐廳，是度假購物的好去處！

**高美濕地**：位於清水大甲溪出海口南側，面積廣達 701.3 公頃，擁有豐富的天然資源，是國內少數幾處雁鴨集體繁殖區之一。

**美仁里彩繪村**：以古早味的台灣風情為設計藍圖，於美秀巷、新平巷繪製了五幅的彩繪圖，傳統公共電話、水果攤、旗袍店、麵攤、柑仔店、人力黃包車等，充滿古早童趣味。

# 113 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽

## 選手切結書

所屬單位：	所屬教練：
姓 名：	連絡電話：
身分證號：	
出生日期：            年            月            日	
戶籍地址：	
<p><b>* 切 結 書 *</b></p> <p>本人自願參加 113 年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p> <p>選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____ (請用原子筆簽寫全名)</p> <p style="text-align: center;">中            華            民            國            年            月            日</p>	
<p>跆拳道段証/級證影本黏貼處</p> <p>(報名白帶組及幼稚園組無須檢附跆拳道段/級證)</p>	

備註:為保護個資法，本賽事完成後一律銷毀文件。