

# 中華民國跆拳道協會召開 110 年第七次 選訓委員會會議 會議記錄

- 壹、 時間：110 年 10 月 8 日 星期五 下午 2 點 00 分
- 貳、 地點：國訓中心球類館一樓會議室
- 參、 主持人：周召集人 名
- 肆、 出席人員：程委員俊堅、張委員榮三、秦委員玉芳、  
婁委員自德、許委員峯池、宋委員玉麒
- 伍、 列席人員：蔡訓輔委員明志、戴秘書長淑華、亞運代表團教練
- 陸、 主席致詞：無
- 柒、 提案討論： 紀錄：許力云

案由一：有關「2021 年世大運及 2021 年世界錦標賽決賽選拔期程」提請討論。  
說明：

- 一、 上述兩項比賽將分別於 4 月中及 6 月 26 至 7 月 7 日復辦，有關決選期程提請討論
- 二、 世大運復辦後年齡為 18-26 歲(1996 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日間出生)，是否增辦初選遴選符合資格資選手參加決選。
- 三、 相關資料如附件一

決議：

選拔賽期程如下：

- 一、 12 月底世界大學運動會決選，資格：初選前四名(含遞補人員)、有條件式(110 年全大運、全運會、總統盃各賽事第一名選手參加選拔出該量級第 1 名)、世界排名前 16 選手(李孟恩)、奧運預備選手(陳宥庄、邱義睿)、奧運代表選手(蘇柏亞、羅嘉翎)，女子 53、57 公斤級不辦理選拔(由蘇柏亞、羅嘉翎選手代表參賽)，該量級選手可調整量級參賽，世界排名前 16 選手及奧運預備選手可自行選擇量級參賽。
- 二、 1 月中旬世界跆拳道錦標賽決選，資格：初選前兩名選手、世界排名前 16 選手(李孟恩)及奧運預備選手(陳宥庄、邱義睿)、奧運代表選手參賽參加。女子及-53 公斤級及 57 公斤級不辦理選拔(由奧運代表選手代表參賽)，該量級選手可調整量級參賽，世界排名前 16 選手及奧運預備選手，可自行選擇量級參賽。量級人數：兩人三戰兩勝制、三人以上雙敗淘汰制)
- 三、 2 月中下旬亞洲跆拳道錦標賽選拔(海選。採單淘汰賽制)
- 四、 3 月中下旬亞洲運動會決選，資格：初選前四名選手以、世界排名前 16 選手(李孟恩)及奧運預備選手(陳宥庄、邱義睿)、奧運代表選手(蘇柏亞、羅嘉翎)。女子 57 公斤級不辦理選拔(由羅嘉翎選手代表

參賽)，該量級選手可調整量級參賽，世界排名前 16 選手及奧運預備選手可自行選擇量級參賽。採雙敗淘汰賽制。亞運僅有五個量級，其餘量級選手可自行調整參賽。

- 五、4 月參加世界跆拳道錦標賽
- 六、6 月參加亞洲跆拳道錦標賽
- 七、7 月參加世界大學運動會
- 八、9 月參加亞洲運動會

案由二：2022 年杭州亞洲運動會競賽項目表已公布有關參賽量級及選手。提請討論

說明：

- 一、依據教育部體育署臺教體署競(二)字第 1100033812A 號函辦理。如
- 二、本屆亞運會競賽項目已公布，對練項目男女各 5 個量級，品勢男女個人組及男女混和團體賽如附件二
- 三、本案應依亞運競賽項目及函文所附範例修訂遴選辦法
- 四、原 2020 亞運遴選辦法如附件三
- 五、本案經總教練修正後如附件四

決議：

- 一、亞運對打僅有五個量級，初選其餘量級選手可自行調整量級參加選拔。
- 二、亞運品勢教練遴選辦法修正後通過。

捌、臨時動議：

案由一：奧運培訓隊菁英選手五位，蘇柏亞(世大運 53)、陳宥庄、羅嘉翎(世大運、世錦賽、亞運 57)、邱義睿以及李孟恩世錦賽量級修正調整案提請討論。(提案人:劉總教練祖蔭)

說明：

- 一. 上述有幾位選手可能會調整參賽量級，欲取得選訓委員會同意，以上提請討論

決議：同意調整參賽量級。

案由二：有關羅嘉翎列為黃金計畫第一級選手，是否保障該選手直接獲得其他杯賽之參賽資格。本案提起討論(提案人:劉教練聰達)

決議：

- 一. 保障該名選手世大運、世錦賽，亞運為國家代表隊選手。亞錦賽先不保

障。如選手後續有發生相關情況再以專案方式辦理。

二. 亞錦賽量級選擇至少四個量級與亞運量級相同。

三. 未來黃金計畫部分請劉聰達教練與劉總教練搭配做整體訓練規劃。

玖、 散會： 16:30



## FISU WORLD UNIVERSITY GAMES GENERAL REGULATIONS

### 1. GENERAL TERMS

- 1.1. The FISU World University Games will be organised in Chengdu, P.R. China, from **26 June to 7 July 2022** by the Federation of University Sports of China (FUSC) and the Organising Committee, under the auspices of the International University Sports Federation (FISU).
- 1.2. The FISU World University Games is organised every two years, in odd-numbered years.
- 1.3. The FISU World University Games shall be organised in the FISU spirit, according to which no discrimination is allowed against any country/region or person on ground of race, religion or political affiliations.
- 1.4. The FISU World University Games must be staged in a dignified manner and without excessive commercialisation: it must be staged as a separate entity and, if possible, no other international sporting events or festivals should take place in or near the host town or city during the period of the FISU World University Games and, preferably, not immediately prior to the event.
- 1.5. Only the following may take part in the FISU World University Games:
- a. An active Member Association of FISU;
  - b. In the case of non-affiliation to FISU:  
A country/region whose Olympic Committee is allowed to take part in the Olympic Games;  
A country/region not having an Olympic Committee recognised by the IOC may take part in those sports for which there is a NF of that country/region which is affiliated to the appropriate IF. The FISU Executive Committee will take a decision for each sport in which the country/region wishes to participate.
- 1.6. Only the athletes who satisfy the following conditions may take part in a FISU sporting event:
- a. be a national/citizen of the country/region they represent;
  - b. be at least 18 and no older than **26** years of age on 31 December of the year of the event (i.e. born between 1 January 1996 and 31 December **2004**)\*;
  - c. meet the conditions laid down under Art. 5.2.

\*age limit extended to 26 years in order to allow those who met the conditions in 2021 to take part in the FISU WUG also in 2022.

## TAEKWONDO

### 1. GENERAL TERMS

1.1. The Taekwondo events will be organised in accordance with the most recent technical regulations of the World Taekwondo (WT). In any dispute, the English text will be regarded as authoritative.

1.2. The programme and duration of the competitions are fixed by the FISU Executive Committee in agreement with the Organising Committee and the FISU WUG Summer ITC. In principle, the programme will last seven days and include:

a. Kyorugi Competition:

- Individual Events

Men	Women
Up to 54kg	Up to 46kg
+54kg to 58kg	+46kg to 49kg
+58kg to 63kg	+49kg to 53kg
+63kg to 68kg	+53kg to 57kg
+68kg to 74kg	+57kg to 62kg
+74kg to 80kg	+62kg to 67kg
+80kg to 87kg	+67kg to 73kg
+87kg	+73kg

- Team Events

Men	Women
Tag Team	Tag Team

b. Poomsae Competition:

- Individual Events

Men	Women
Individual	Individual

- Team Events

Men	Women
3 athletes' team	3 athletes' team
Mixed team (pair)	

1.3. Each country/region is authorised to enter:

a. Kyorugi Competition: a maximum of 16 athletes (8 men and 8 women)

- Individual events: a maximum of 1 athlete per weight category

- Team event: a maximum of 1 team per gender

A team competition will be organised in each gender with teams composed of 4 (3 athletes + 1 substitute) athletes according to the following total weight chosen from among the 16 kyorugi and 10 poomsae athletes of each participating country/region:

Tag Team Competition weight range: Total Weight

Male: The total weight of 4 athletes (3 + 1 substitute) should be 300kg or less.

Female: The total weight of 4 athletes (3 + 1 substitute) should be 260kg or less.

- b. Poomsae Competition: a maximum of 10 athletes (5 men and 5 women) as follows:
  - Individual events: a maximum of 1 male and 1 female
  - Team event: a maximum of 1 team of 3 athletes per gender and 1 mixed pair
  - Each athlete shall perform one (1) Recognized Poomsae and one (1) Free Style Poomsae in the Final Round.
  - Allocation of Points: Recognized Poomsae (50%) and Free Style Poomsae (50%).

Each athlete may compete in more than one category of the Poomsae competition. Each athlete may compete in both Kyorugi and Poomsae. All athletes must have a valid **WT Global Athlete License (GAL)**. The license number must be properly indicated on the Individual Entry Form.

- 1.4. At the first General Technical Meeting, the Head of Delegation or his representative shall confirm and sign the official list of athletes. Any entry not duly confirmed at the first General Technical Meeting, will not be taken into consideration except for force majeure.

## 2. **PRE-COMPETITION PROCEDURE**

### 2.1. Advanced Payment

Two months before the opening ceremony of the FISU World University Games , countries/regions entering Taekwondo must confirm their participation with an advanced payment of 50% of the participation fees per entered athlete and official.

The advanced payment shall be directly collected by the Organising Committee.

### 2.2. Seeding and Draw

Drawing for Poomsae, Individual Kyorugi and Team Kyorugi shall be held immediately following the General Technical Meeting in the same location.

Electronic drawing shall be organised by the OC under supervision of the FISU Technical Committee Chair.

A certain number of athletes may be seeded based on their ranks in the WT world ranking, according to the guidelines stipulated in the by-laws of the WT world ranking.

### 2.3. Weigh-in

The official weigh-in for each category will take place the day before the competition of that same category.

Random weight-in will be conducted based upon WT rules at the Athletes' Village.

## 3. TECHNICAL OFFICIALS

### 3.1. Nomination

All international technical officials are nominated by WT and approved by the FISU Taekwondo Technical Committee Chair. These ITOs must be invited by the OC no less than three months before the opening ceremony of the FISU World University Games .

The OC and the NF will appoint NTOs to complement the team of technical officials required for Taekwondo.

### 3.2. Number of Technical Officials

There shall be 44 ITOs

- Kyorugi: 28 International Referees
- Poomsae: 16 International Referees

The number of NTOs shall be agreed between the OC and the FISU TCC.

### 3.3. Arrival and departure days

Unless otherwise stated by FISU, all international technical officials are to arrive one day prior to their first official meeting as agreed between FISU and the OC and depart one day after the end of competition.

### 3.4. Accommodation

Unless otherwise stated by FISU, ITOs are to be accommodated in single rooms.

### 3.5. Financial obligations

Participating teams must pay an ITO contribution fee to the Organising Committee in order to cover the cost (travel expenses, accommodation, full board and the per-diem according to the FISU-WT partnership agreement) of the international referees from WT according to the pro-rata of athletes registered.



The fixed ITO contribution fees per athlete/team participating in the concerned sport are indicated in the Technical Regulations Article 4.4.2.



附件二

			Singles	Singles	Mixed Doubles	
			Team	Team		
			Doubles	Doubles		
34	Taekwondo		6	6	1	13
		Kyorugi	5	5	1	11
			Men's 58kg	Women's 49kg	Mixed Gender Team	
			Men's 63kg	Women's 53kg		
			Men's 68kg	Women's 57kg		
			Men's 80kg	Women's 67kg		
			Men's +80kg	Women's +67kg		
		Poomsae	1	1		2
			Men's Individual Poomsae	Women's Individual Poomsae		
35	Tennis		4	4	2	10
		Tennis	2	2	1	5
			Singles	Singles	Mixed Doubles	
			Doubles	Doubles		
		Soft Tennis	2	2	1	5
			Singles	Singles	Mixed Doubles	
			Team	Team		
36	Triathlon		1	1	1	3
			Individual	Individual	Mixed Relay	
37	Volleyball		2	2		4
		Volleyball	1	1		2
			Men	Women		
		Beach Volleyball	1	1		2
			Men	Women		
38	Weightlifting		7	7		14

## 中華民國跆拳道協會參加 2022 年第 19 屆亞洲運動會

### 培訓隊教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心 109 年 12 月 31 日心競字第 1090008077 號書函備查

- 一、依據：教育部體育署 109 年 8 月 5 日臺教體署競(二)字第 1090026225 號函辦理。
- 二、目的：為積極培訓選手，有效提升競技實力，以最佳競技狀態，爭取最佳世界排名，並獲得最高的亞運比賽成績。
- 三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 四、教練（團）遴選
  - （一）條件：
    - 1、資格條件：
      - (1)具備本會國家級教練資格者，且未遭本會停權處分期間者。
      - (2)可配合長期公假集訓並參加訓練工作者。
    - 2、訓練實務：(符合下列之一)
      - (1)曾入選國家代表隊選手者。
      - (2)曾訓練選手獲選青少年以上國家隊國手之基層教練。
      - (3)曾榮獲全國運動會、全國大運會、全國中等學校運動會、總統盃、全國青少年錦標賽團體冠軍之各單位教練者。
  - （二）遴選方式：
    - 1、總教練乙職，由選訓委員會推薦遴選之。
    - 2、培訓教練，由總教練依培訓功能性考量，推薦適當教練擔任。
    - 3、培訓過程中，總教練得依各階段入選培訓選手及任務與功能考量，調整教練團教練。
    - 4、上述 3 點送本會選訓委員會通過後，提經國家運動訓練中心運動人才培訓輔導小組委員會審議核准後實施。
- 五、選手遴選：經初選、複選、決選 3 階段遴選出代表隊選手，各場次選拔賽競賽規程另行公告。
  - （一）初選：109 年 12 月 16~19 日，初賽、複賽採單敗淘汰制，8 強賽採雙敗淘汰賽制。各量級第一名及第二名選手須進入國訓中心參加集訓，如因故未進入國訓中心參加集訓，將喪失複選及決選資格，並由初選 3-6 名選手依序遞補之。

(二) 複選：111年1月辦理2022亞洲運動會國家隊，有條件開放選手參加，相關條件俟召開選訓會議後再行公布複選採雙敗淘汰賽制。

1、出賽人數，2人量級者採3戰2勝制。

2、出賽人數，3人以上量級者採雙敗淘汰賽制。

(三) 決選：111年3月本會辦理2022亞洲運動會國家隊，採盟主挑戰5戰3勝制，複選賽第1名選手為盟主先取得1勝。

#### 六、 檢測：

(一) 第1階段（自109年9月1日起至110年8月31日止）

1、檢測時間：2021年8月

2、檢測地點：成都世界大學運動會

3、檢測標準：2金以上。

(二) 第2階段（自110年9月1日起至111年1月31日止）

1、檢測時間：2021年10月

2、檢測地點：無錫2020世界錦標賽

3、檢測標準：1金1銀1銅。

(三) 第3階段（自111年2月1日起至本屆亞運結束日止）

1、檢測時間：2022年3月

2、檢測地點：2022杭州亞運會

3、檢測標準：1金1銀1銅。

#### 七、 附則

(一) 培訓隊教練

1、教練以專職培訓工作為原則，倘於培訓期間有不適任之事實，經國家運動訓練中心及訓輔小組委員查核屬實者，取消其資格。

2、為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會秘書長（含）以上人員，不得擔任教練職務。

(二) 培訓隊選手

1、選手須接受教練指導並依訓練計畫施訓，日常生活事項接受教練及國家運動訓練中心輔導管理，倘於培訓期間有違反前述規定之事實，經查核屬實者，得取消培（儲）訓資格。

2、除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。

(三) 入選培訓隊之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。

(四) 教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組會議審議通過後行之。

七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組委員會會議審議通過後公布實施，修正時亦同。

## 附件四

### 亞運對打項目遴選辦法提案

提案一：因亞運會量級確認為(如附件)，必須修正原遴選辦法複選部份，故提出說明修正。

原複選、決選辦法

(二)複選：111 年 1 月辦理 2022 亞洲運動會國家隊，有條件開放選手參加，相關條件俟召開選訓會議後再行公布複選採雙敗淘汰賽制。

- 1、出賽人數，2 人量級者採 3 戰 2 勝制。
- 2、出賽人數，3 人以上量級者採雙敗淘汰賽制。

(三)決選：111 年 3 月本會辦理 2022 亞洲運動會國家隊，採盟主挑戰 5 戰 3 勝制，複選賽第 1 名選手為盟主先取得 1 勝

說明：

因 2021 年 10 月份世界錦標賽延到 2020 年 4 月份舉辦，緊接著 6 月中 2022 亞洲錦標賽，6-7 月中世界大學動會，9 月份亞運會等重大賽事及相關大獎賽、公開賽，時間緊湊，且因肺炎疫情問題，返國防疫隔離 21 天，對於各項賽事決選實為難做最好的安排及抉擇。

目前有鎖定賽事的量級，世界錦標賽女子組-53 公斤級及女子組-57 公斤級，世界大學運動會女子組-53 公斤級及女子組-57 公斤級，蘇柏亞與羅嘉翎(2020 奧運代表選手)2 位選手。

建議如下幾個方案：

方案一、

依照世界錦標賽量級做複選，複選出來各量級 2 位選手(共 32 位選手，分出第 1.2 名)作為 2022 年各大賽事(4 月份世界錦標賽、6 月份亞洲錦標賽、6-7 月份世界大學運動會、9 月份杭州亞運會)準選手，代表選手由教練團遴選(內選)出來。

方案二、

依照第 1 項複選出來各量級 2 位選手，世界排名(例如：前 16 名)直接遴選出該量級代表選手，其餘代表選手由教練團遴選(內選)出來。

依照上訴 2 建議案，其主要重點就是，任何選手(含世界排名)都必須經由複選進入 2020 年度代表選手(前 2 名)，如上述說明中，2 位奧運代表選手，鎖住賽事者未入選復賽前 2 名，以黃金計劃羅嘉翎(第 1 級)與蘇柏亞(第 4 級)進入培訓隊訓練，參加其它國際賽事(公開賽、大獎賽、大滿貫等)。

方案三、

如果隔離防疫有改變(譬如:改為7天),我們還是要按照正常選拔辦法執行,所以必須有兩套模式進行。

附件 亞運會量級表

項目\組別	個人男子組	個人女子組	團體組
量級	-58kg -68kg -80kg +80kg -53kg	-49kg -57kg -67kg +67kg -53kg	男女混合
品勢	1	1	

提案二、

原奧運培訓入選運培訓菁英選手5位(名單如下),因亞運量級公告後,是否可以再次選擇量級機會以供選擇。

說明:

因菁英選手選擇量級(世界錦標賽及世大運)為1年多前,選擇為讓中華隊實力均衡及選手體重變化而調整(選手選擇)量級。

菁英選手

選手	量級
蘇柏亞	-53kg
陳宥庄	-57kg
羅嘉翎	-57kg
邱義睿	-63kg
李孟恩	-87kg

**提案三、**

建議複選日期能在 1 月初舉辦，12 月中能完成有條件式海選，選出 1 名，參加複賽。

**說明：**

因 2022 國際賽事於年初開始，複選結束後必須有時間性挑整，準備參與國際賽事。

# 中華民國跆拳道協會參加2022年第19屆亞洲運動會跆拳道品勢選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 年 月 日心競選字第

號書函核定

一、依據：教育部體育署109年8月5日臺教體署競(二)字第1090026225號函辦理。

二、目的：遴選優秀選手，積極強化訓練，落實培訓工作，提昇技戰術水準，並增加實戰經驗，積極準備 2022 年亞洲運動會，奪取獎牌為國爭光。

## 三、SWOT 分析

### (一) Strength (優勢):

我國跆拳道品勢項目近幾年來迅速發展蓬勃，中華民國跆拳道協會在各縣市也不斷的培育優秀的選手，提昇我國在國際上的競爭實力，我國品勢培訓選手近期在國際上的成績不斷提昇中，在 2014 世界跆拳道品勢錦標賽榮獲 1 金 4 銀 3 銅、2015 世界大學運動會榮獲 1 銀 3 銅、2016 世界跆拳道品勢錦標賽榮獲 1 金 1 銀、2016 亞洲跆拳道錦標賽榮獲 1 金 2 銅、2017 美國跆拳道公開賽榮獲 3 金 4 銀 5 銅、2017 比利時跆拳道公開賽榮獲 4 金 5 銀 4 銅、2017 韓國春川跆拳道公開賽榮獲 3 金 7 銀 6 銅(含自由品勢)、2017 世界大學運動會榮獲 1 金 3 銀 1 銅，2019 年拿波里世大運榮獲 4 銀 1 銅，得牌率幾乎是百分之百，足以證明在未來 2022 亞洲運動會中，跆拳道品勢是我國爭取獎牌數的重要項目之一。

### (二) Weakness (劣勢):

跆拳道品勢於2018年首次列入亞運項目，在過去的訓練過程中，屬於較傳統的訓練模式，缺乏運科人員的協助，因此在肌力、爆發力及速度方面似乎沒有相對的穩定，各方面的身體素質是目前必需要強化的部份，因此必須要有運動科學的專家共同加入，提昇選手的身體素質，以達到奪金的目標。

### (三) Opportunity (機會):

現今跆拳道品勢項目的趨勢已朝向多元化來發展，不在只是刻板的公認品勢，而是注了更多的元素，例如：翻滾踢擊，也結合了競技項目的動作，有賴於中華民國跆拳道協會的先知，為培訓隊聘請剛退役的韓國教練，讓台灣可以走在各國的前端，在最早、最快的時間內可以接收到最新的一手資訊，因此品勢項目在未來的成績必能有更大的突破。

### (四) Threat (威脅):

跆拳道品勢在亞洲地區除韓國強勢外，近年來中國、菲律賓、越南、



泰國、伊朗及土耳其等國家，積極培養選手，基本動作扎實，不論公認品勢或自由品勢實力都顯著提升，而 2022 亞運品勢目前尚未公布比賽項目，擬以世大運比賽模式選出男女各前10名選手參加培訓。

#### 四、訓練計畫

##### (一) 訓練目標

1、總目標：2022 亞洲運動會奪得1金1銀1銅。

2、階段目標：

(1) 第一階段：

(2) 2022 美國公開賽前三名(111/2)

(3) 第二階段：

2022 德國公開賽三名(111/3)

2022 亞洲錦標賽三名(111/5)

2022 韓國公開賽前三名(111/7)

2022 亞洲運動會奪得1金1銀 (111 年 9月10日-9 月 15日)

##### (二) 訓練日期、階段劃分及地點

1、訓練起訖日期：自本計畫頒布日期至 2022 亞洲運動會止。

2、階段劃分及訓練地點：

階段	期程	訓練地點	備註
第 1 階段	自 110 年 11 月 01 日起至 111 年 1 月 31 日止，共 2 個月。	原單位自主訓練	
第 2 階段	自 111 年 02 月 01 日起至 111 年 9 月 31 日止，共 7 個月。	國家運動訓練中心	

(三) 訓練方式：採集中長期培訓及國內外移地訓練。

(四) 訓練內容：由培訓隊教練團擬訂訓練內容。

##### (五) 實施要點

1、訓練成效預估：

(1) 2022 美國公開賽前三名

(2) 2022 德國公開賽前三名

(3) 2022 亞洲錦標賽前三名

(4) 2022 韓國公開賽 前三名

(5) 2022 亞洲運動會前三名

2、訂定成績檢測標準及選手汰換辦法：

(1) 110 年 11 月，辦理 2022 亞洲運動會跆拳道品勢國家代表隊初選，採篩選資格制，初選男、女前 8 名選手獲得複選資格。

- (2)111 年 1 月，辦理2022亞洲運動會跆拳道品勢國家代表隊複選，採篩選資格制；複選選出男、女前4名選手。
- (3)111 年 4 月，辦理 2022 亞洲運動會跆拳道品勢國家代表隊決選，採篩選資格制，選出男、女各1名正選選手暨男、女各3名候補選手。
- (4)由教練團依選手狀況安排正選選手報名參加亞運會公布之指定參賽項目。

#### 五、督導考核：

- (一) 入選代表隊之教練、選手未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會議處。
- (二) 教練、選手之除名須經本會選訓委員會會議討論後，送理事長同意後行之。
- (三) 初選男、女前 8 名選手至複選前得在原單位自主訓練；但於複選完後須進駐國訓中心培訓，否則喪失決選資格。
- (四) 決選後之正選選手及候補選手須進駐國訓中心參加培訓事宜，否則喪失國家代表隊選手資格，並依成績遞補。

#### 六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (一) 運科：待援項目檢測實施計畫
  1. 體能檢測（含選手健康檢查）：請國訓中心運科人員協助血乳酸、血清肌酸肌酶（CK）、血尿素氮…等各生化指標檢測和提供材料。並於第二階段培訓選手協助安排至大型醫院作健康檢查，以確保選手訓練安全與品質。
  2. 技能檢測：請國訓中心運科人員協助有關生物力學動作分析和資訊系統分析。
  3. 心理輔導與諮商：請國訓中心支援專屬體操運動選手之心理輔導人員。
  4. 營養體重控制：請國訓中心支援生理專家及營養師，協助教練團監控選手體重及營養品之使用，以增進選手身體機能及確保訓練品質與安全。
  5. 體能訓練員。
  6. 資訊情搜小組：國際比賽錄影整理、分析、研究和建檔。
- (二) 運動傷害防護：請國訓中心協助派遣隨隊防護員協助集訓及各項移地訓練時之防護工作。
- (三) 醫療：適時辦理選手復健、健檢、醫療意外保險等。
- (四) 課業輔導：由國訓中心協助辦理。
- (五) 公假留職留薪或留職停薪。
- (六) 請國訓中心協助辦理相關教練公假、留職留薪或留職停薪等事宜，支付代課鐘點費或代理職缺費。
- (七) 其他：（依實際狀況提出需求）

七、經費籌措

(一) 協會自籌

(二) 向有關機關申請

八、本計畫經本會選訓委員會通過後，送國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。

中華民國跆拳道協會參加 2022 年第 19 屆杭州亞洲運動會跆拳道品勢培訓及代表隊教練、選手遴選辦法

年 月 日心競選字第 號書函核定

- 一、依據：教育部體育署109年8月5日跆拳道署競(二)字第1090026225號函辦理。
- 二、目的：遴選具亞運會奪牌發展潛力之優秀選手，成立 2022年亞運會跆拳道品勢選手培訓隊，施予有系統長期培訓，增強國家隊培訓教練、選手經驗，提昇競技能力，以期許 2022年杭州亞運創造佳績，為國爭光。
- 三、組織：由本會選訓委員會，負責有關教練及選手遴選暨培訓督導事宜。
- 四、教練團遴選：
  - (一)總教練：由本會選訓委員會遴選之。
  - (二)教練：一名
    1. 需具備中華民國國家級教練證資格。
    2. 原則由總教練推薦若干名，並經本會選訓委員會審議通過後，函報國家運動訓練中心提報運動人才培訓輔導小組審議通過後聘任，修正時亦同。
- 五、培訓隊選手遴選方式：
  - (一)第一階段(110 年11 月 1 日起至 111年1 月 31 日止)：

開放十七歲以上選手報名參加選拔。選出男、女選手各8名進行培訓
  - (二)第二階段(111 年 2 月 1 日起至亞運會結束)：

進駐國訓中心培訓人員名額男、女各4名。
- 六、代表隊選拔之比賽期程及方式：
  - (一)初選：
    - 1.110年 11 月，辦理 2022 亞洲運動會跆拳道品勢國家代表隊初選，採篩選資格制，初選男、女前4名選手獲得複選資格。
  - (二)複選：
    - 1.111年 1 月，辦理 2022 亞洲運動會跆拳道品勢國家代表隊複選，採篩選資格制；複選男、女前4名選手，合計8名選手進入決選資格。
  - (三)決選：
    - 1.111 年 4 月中旬前，辦理 2022 亞洲運動會跆拳道品勢國家代表隊決選，選出男、女各 1名正選選手暨男、女各3名候補選手。
    2. 由教練團依選手狀況安排正選選手報名參加亞運會公布之指定參賽項目。

七、進退場機制：

- (一) 如有正選選手受傷或因故未能代表參賽，則由決選排名成績依序遞補。

八、附則：

- (一) 入選代表隊之教練、選手未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會議處。
- (二) 教練、選手之除名須經本會選訓委員會後審核通過後，送理事長同意後行之。
- (三) 初選男、女前 8 名選手至複選前採**原單位自主訓練**；於複選完後須進駐國訓中心培訓，否則喪失決選資格。
- (四) 決選後之正選選手及候補選手須進駐國訓中心參加培訓事宜，否則喪失國家代表隊選手資格，並依成績遞補。

九、本遴選辦法經本會選訓委員會會議通過後，送教育部體育署及國家運動訓練中心，審議通過後公布實施，修正時亦同。