

中華民國跆拳道協會

113 年度培育優秀或具潛力運動選手

實施計畫

單位：中華民國跆拳道協會

日期：中華民國 113 年 1-12 月

目 錄

壹、依據	01
貳、選手培育資格	01
參、遴選依據及過程	01
一、教練遴選	01
二、選手遴選	01
(一)少年組	01
(二)青少年組	01
(三)品勢組	02
肆、訓練計畫	02
一、培訓目標	02
二、2024 年世界青少年階段劃分	03
三、2024 年世界品勢組階段劃分	04
伍、合理之進退場追蹤機制	07
陸、本案經費預算	07
柒、計畫實施、修正或廢止	07
附則	08

中華民國跆拳道協會 113 年度培育優秀或具潛力運動選手 實施計畫

壹、依據

- 一、教育部體育署 113 年 3 月 14 日臺教體署競(二)字第 1130104581I 號函。
- 二、教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

貳、選手培育資格

- 一、資格：凡具有中華民國國籍，並持有本會及國技院頒發 1 段(含 1 段)以上段證之選手。
- 二、組別：對打組、品勢組
- 三、年齡限制：少年組限 12 歲至 14 歲、青少年組限 15 歲至 17 歲。

參、遴選依據及經過

- 一、教練遴選：由本會依入選培訓選手轄屬單位人數排序，遴薦少年組 8 位教練、青少年組 8 位教練、世界跆拳道品勢錦標賽(少年組、青少年組)8 位教練(國內集訓聘 1 名外籍教練)，並符合體育署合格教練條件者，(對打教練須持有 L1 國際教練證，世界青少年教練須持有 L2 國際教練證)，經選訓委員會審議通過，陳報理事長核定後，送體育署核備。
- 二、選手遴選：少年組 A、B 隊(男、女)、青少年組 A、B 隊(男、女)，品勢組 2 隊。

(一)對打

1. 少年組(2 隊):由本會舉辦 113 年度培育優秀或具潛力運動選手排名賽男女各第 1、2 名組成。
 - (1)A 隊(20)人：由男女組各 10 個量級之第 1 名組成，參與金雲龍盃公開賽。
 - (2)B 隊(20)人：由男女組各 10 個量級之第 2 名組成，參與國內集訓。
2. 青少年組(2 隊):由本會舉辦 113 年度培育優秀或具潛力運動選手暨 2024 年世界跆拳道青少年錦標賽國家代表隊選拔賽第 1、2 名組成。
 - (1)A 隊(20 人):由男女組各 10 個量級之第 1 名組成，參與波蘭公開賽及春川 2024

年世界跆拳道青少年錦標賽。

(2)B 隊 (20 人)：由男女組各 10 個量級之第 2 名組成，參與國內集訓。

(二)品勢組：

1. 香港 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽：本會舉辦 113 年度培育優秀或具潛力運動選手暨香港 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選拔賽(30 人)：

- i. 公認品勢 12-14 歲組男女前五名-10 人
- ii. 公認品勢 15-17 歲組男女前五名-10 人
- iii. 自由品勢個人 12-17 歲組男女前五名-10 人

肆、訓練計畫

一、總目標：本計畫為 4 年培訓階段之第 4 年培訓計畫，本年度所提 113 年培訓計畫，進行選訓賽 3 個期程，以期未來能銜接 2024 年之培訓計畫。為 2026 年青年奧運會培養優秀選手，並以奪得 2026 年青年奧運會-跆拳道-金牌為總目標。

二、階段目標：

(一) 2024 年世界跆拳道青少年錦標賽，超越上屆成績為目標。

(二) 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽，超越上屆成績為目標。

三、培訓對象：

(一) 對打組

1. 少年組：培訓隊教練 8 人、選手 40 人：2024 年金雲龍盃公開賽代表隊，教練 4 人、選手 20 人 (男女各 10 人)。

2. 青少年組：培訓隊教練 8 人、選手 40 人：2024 年世界跆拳道青少年錦標賽代表隊，教練 4 人、選手 20 人 (男女各 10 人)。

(二)品勢組：教練 8 人、選手 30 人：香港 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽(少年組、青少年組)代表隊：教練 8 名、選手 30 名，共計 38 名。

四、培訓時間：

(一) 對打組：少年、青少年組：自 113 年 7 月-9 月間(暫定)辦理國內集訓(暑期及賽前)。

(二) 品勢組：少年、青少年組：自 113 年 7 月-10 月間(暫定)辦理國內集訓(暑期及賽前)。

五、培訓方式：採短期集中訓練。

六、訓練階段：區分對打組以及品勢組。

對打組：

(一)少年組選手：

1. 第一階段：(選拔)

(1) 113 年度培育優秀或具潛力運動選手排名賽。

i. 方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

ii. 對象：少年組，男、女各量級第 1、2 名，共計 40 名。

iii. 日期：待定。

iv. 地點：待定。

2. 第二階段：(訓練)

(1) 113 年度培育優秀或具潛力運動選手國內集訓(暑期及賽前)。

(2) 方式：國內集訓。

i. 對象：少年組選手 A、B 隊，共計 40 名；教練 8 名、防護員 2 名。

ii. 日期：待定

iii. 地點：待定

iv. 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。

3. 第三階段(主要比賽)：國外參賽

(1) 參加金雲龍盃公開賽

(2) 方式：國外參賽。

(3) 對象：少年男、女各組別第 1 名，共計 20 名；教練 4 名；防護員 1 名；翻譯 1 人。

(4) 日期：

i. 出國期程：待定。

ii. 比賽日期：113 年 8 月 16 至 18 日

iii. 地點：韓國茂朱

(二) 青少年組選手：

1. 第一階段：(選拔)

(1) 春川 2024 世界跆拳道青少年錦標賽國家代表隊選拔賽。

i. 方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

ii. 對象：世界青少年組，男、女各量級第 1、2 名，共計 40 名。

iii. 日期：待定。

iv. 地點：待定。

2. 第二階段 (訓練)：

(1) 春川 2024 年世界跆拳道青少年錦標賽國家代表隊國內集訓(暑期及賽前)。

(2) 方式：國內集訓。

i. 對象：青少年組選手 A、B 隊，共計 40 名；教練 8 名、防護員 2 名。

ii. 日期：待定。

iii. 地點：待定

iv. 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。

3. 第三階段 (主要比賽)：國外參賽

(1) 參加波蘭公開賽

(2) 參加春川 2024 年世界青少年跆拳道錦標賽

(3) 方式：國外參賽。

(4) 對象：青少年男、女各組別第 1 名，共計 20 名；教練 4 名；防護員 1 名；翻譯
1 人。

(5) 日期：

i. 出國期程：待定。

ii. 比賽日期：波蘭公開賽：113 年 9 月 21 日至 22 日。

春川 2024 年世界青少年跆拳道錦標賽：113 年 10 月 1 日至 6 日。

iii. 地點：波蘭華沙；韓國春川

品勢組：香港 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽

1. 第一階段：(選拔)

- (1)選拔：香港 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選拔。
- (2)方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。
- (3)對象：少年、青少年組，公認品勢個人男、女各組前 5 名；自由品勢個人男、女各組前 5 名，共計 30 名。
- (4)日期：待定。
- (5)地點：待定。

2. 第二階段 (訓練)：

- (1) 香港 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽國家代表隊國內集訓(暑期及賽前)。
- (2)方式：國內集訓。
- (3)對象：教練 8 名、選手 30 名、防護員 2 名，共計 40 名。
- (4)日期：待定。
- (5)地點：待定。
- (6)時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。

3. 第三階段 (主要比賽)：國外參賽

- (1)參加金雲龍盃公開賽(依賽事實際公告組別為主)。
- (2)參加香港 2024 年世界跆拳道品勢錦標賽。
- (3)方式：國外參賽。
- (4)對象：
 - i. 世界品勢(少年組)：教練 4 名、選手 15 名、防護員 1 名、翻譯 1 名，共計 21 名。
 - ii. 世界品勢(青少年組)：教練 4 名、選手 15 名、防護員 1 名、翻譯 1 名，共計 21 名。
- (5)日期：
 - i. 出國期程：
 - a. 2024 年世界品勢(少年組)：待定。
 - b. 2024 年世界品勢(青少年組)：待定。

ii. 比賽日期：

- a. 金雲龍公開賽:113年8月14日至15日。
- b. 2024年世界品勢(少年組):113年XX月XX日(依照世亞盟賽事公告為主)
- c. 2023年世界品勢(青少年組):113年XX月XX日(依照世亞盟賽事公告為主)

(5)地點：香港

伍、合理之進退場追蹤機制

由本會成立選訓小組配合教育部體育署成立督導小組，不定期督導，並從選手訓練成果、成績資料進行考核評估。培訓期間，教練應針對選手建立健康、體能、技術、心智、品德等相關資料及檔案，定期辦理檢測，並以數據顯示培訓績效

陸、本案經費預算：（如附件）。

柒、本計畫經本會選訓委員會議審通過，經理事長同意並報請教育部體育署審議通過後，公告實施，其有修正或廢止者亦同。

附則

- 一、凡入選國家代表隊選手，未依本會指定時間和地點辦理集訓、出國參賽報到者以自動棄權論，由後補選手依序遞補。
- 二、各量級第一名為正選手，第二名為備取選手；正選手如於各國際賽事報名截止前因受傷（由專業醫師判定）無法參賽者，則由備取選手遞補；如於報名截止後受傷，則該量級空缺。
- 三、入選國家代表隊及培訓之教練、選手以切結確認後，未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會議處。
- 四、教練、選手之替換須經本會113年選訓小組討論審議後，提報教育部體育署行之。