

中華民國跆拳道協會

112 年度培育優秀或具潛力運動選手

實施計畫

單位：中華民國跆拳道協會

日期：中華民國 112 年 1-12 月

目 錄

| | |
|---------------------------|----|
| 壹、依據 | 01 |
| 貳、選手培育資格 | 01 |
| 參、遴選依據及過程 | 01 |
| 一、教練遴選 | 01 |
| 二、選手遴選 | 01 |
| (一)少年組 | 01 |
| (二)青少年組 | 02 |
| (三)品勢組 | 02 |
| 肆、訓練計畫 | 02 |
| 一、培訓目標 | 02 |
| 二、2023 世界少年 2023 亞洲少年階段劃分 | 03 |
| 三、2023 亞洲青少年階段劃分 | 04 |
| 四、品勢組階段劃分 | 06 |
| 伍、合理之進退場追蹤機制 | 07 |
| 陸、本案經費預算 | 07 |
| 柒、計畫實施、修正或廢止 | 07 |
| 附則 | 08 |

中華民國跆拳道協會 112 年度培育優秀或具潛力運動選手 實施計畫

壹、依據

- 一、教育部體育署 112 年 02 月 23 日臺教體署競(二)字第 1120082941H 號函。
- 二、教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

貳、選手培育資格

- 一、資格：凡具有中華民國國籍，並持有本會及國技院頒發 1 段（含 1 段）以上段證之選手。
- 二、組別：對打組、品勢組
- 三、年齡限制：少年組限 12 歲至 14 歲、青少年組限 15 歲至 17 歲。

參、遴選依據及經過

- 一、教練遴選：由本會依入選培訓選手轄屬單位人數排序，遴薦少年組 8 位、青少年組 8 位教練、亞洲少年、青少年跆拳道品勢 6 位教練，並符合體育署合格教練條件者，另對打教練須持有國際教練證，世界少年教練須持有 L2 國際教練證、亞洲青少年教練及亞洲少年教練須持有 L1 國際教練證，經選訓委員會審議通過，陳報理事長核定後，送體育署核備。
- 二、選手遴選：少年組 A.B 2 隊（男、女）、青少年組 A.B 2 隊（男、女）品勢組 2 隊。

（一）對打

1. 少年組（2 隊）：由本會舉辦 2023 年第 6 屆世界少年暨第 5 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽男女各第 1、2 名組成。

(1)A 隊（20 人）：由男女組各 10 個量級之第 1 名組成，參與 2023 第 6 屆世界少年跆拳道錦標賽。

(2)B 隊（20 人）：由男女組各 10 個量級之第 2 名組成，參與第 5 屆亞洲少年跆拳道錦標賽。

拳道錦標賽。

2. 青少年組 (2 隊)：由本會舉辦 2023 年第 12 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽第 1、2 名組成。

(1)A 隊 (20 人)：由男女組各 10 個量級之第 1 名組成，參與 2023 年第 12 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽。

(2)B 隊 (20 人)：由男女組各 10 個量級之第 2 名組成，參與國內集訓。

(3)另東亞青年運動會跆拳道代表隊選拔第 1 名併入青少年組。

(二)品勢組：

1. 亞洲少年、青少年跆拳道品勢：本會舉辦 2023 年亞洲少年、青少年跆拳道品勢錦標賽國家代表隊選拔賽 (32 人)：

i. 公認品勢 12-14 歲組男女前四名-8 人

ii. 公認品勢 15-17 歲組男女前四名-8 人

iii. 自由品勢個人 12-14 歲組男女前四名-8 人

iv. 自由品勢個人 15-17 歲組男女前四名-8 人

肆、訓練計畫

一、總目標：本計畫為 4 年培訓階段之第 3 年培訓計畫，本年度所提 112 年培訓計畫，進行選訓賽 3 個期程，以期未來能銜接 2024 年之培訓計畫。為 2026 年青年奧運會培養優秀選手，並以奪得 2026 年青年奧運會-跆拳道-金牌為總目標。

二、階段目標：

(一) 2023 年世界少年跆拳道錦標賽，超越上屆成績為目標。

(二) 2023 年亞洲少年跆拳道錦標賽，超越上屆成績為目標。

(三) 2023 年亞洲青少年跆拳道錦標賽，超越上屆成績為目標。

(四) 2023 年亞洲少年、青少年跆拳道品勢錦標賽，超越上屆成績為目標。

(五) 2023 年第 2 屆東亞青年運動會，獲得最佳成績為目標。

三、培訓對象：

(一) 對打組

1. 少年組：教練 8 人、選手 40 人：2023 年世界暨亞洲少年錦標賽代表隊，各隊教練 4 人、選手 20 人（男女各 10 人）。

2. 青少年組：培訓隊教練 8 人、選手 40 人(含東亞青年運動會)：2023 年亞洲青少年錦標賽代表隊，教練 4 人、選手 20 人（男女各 10 人）。

(二)品勢組：教練 6 人、選手 32 人：亞洲少年、青少年品勢錦標賽代表隊：教練 6 名、選手 32 名，共計 38 名。

四、培訓時間：

(一) 對打組：少年、青少年組：自 112 年 7 月-8 月間辦理賽前集訓。

(二) 品勢組：少年、青少年組：自 112 年 7 月-8 月間辦理賽前集訓。

五、培訓方式：採短期集中訓練。

六、訓練階段：區分對打組以及品勢組。

對打組：

(一)少年組選手：

1. 第一階段（選拔）

(1)選拔：2023 年第 6 屆世界少年暨第 5 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽

(2)方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

(3)對象：世界暨亞洲少年組，男、女各量級第 1 名及第 2 名，共計 40 名。

(4)選拔賽日期：112 年 06 月 09 日至 11 日止(暫定)。

(5)選拔地點：臺南高中體育館(暫定)。

2. 第二階段（訓練）：

(1) 2023 年第 6 屆世界少年暨第 5 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓

(2)方式：國內集訓。

(3)對象：少年組選手 A、B 隊，共計 40 名；教練 8 名、防護員 2 名。

(4)日期：A、B隊：112年7月1日-8月31日(暫定)

(5)地點：待定

(6)時間：每週一至週六上午9:00-11:30，下午14:00-17:30。

(7)對抗賽：

i. 方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

ii. 對象：世界暨亞洲少年組，男、女各量級第1名及第2名，共計40名。

iii. 日期：112年XX月XX日至XX日止(暫定)。

iv. 地點：待定

3. 第三階段(主要比賽)：國外參賽

(1)2023年第6屆世界少年跆拳道錦標賽暨第5屆亞洲少年跆拳道錦標賽

(2)方式：國外參賽。

(3)對象：少年組男、女各組別第1名及第2名，共計40名；教練8名；防護員2名；工作人員(翻譯)2人。

I. 2023年第6屆世界少年跆拳道錦標賽：

i. 出國期程：112年8月25日-9月1日(暫定)

ii. 比賽日期：112年8月28-31日(依照世亞盟賽事公告為主)

iii. 地點：波斯尼亞和黑塞哥維那

II. 2023年第5屆亞洲少年跆拳道錦標賽

i. 出國期程：112年9月1-9日(暫定)

ii. 比賽日期：112年9月6-8日(依照世亞盟賽事公告為主)

iii. 比賽地點：黎巴嫩貝魯特

(二)青少年組選手：

1. 第一階段：(選拔)

(1)2023年第12屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽。

i. 方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

ii. 對象：亞洲青少年組，男、女各量級第1名，共計20名。

iii. 日期：112 年 04 月 12 日至 14 日止(暫定)。

iv. 地點：花蓮縣中正體育館(暫定)。

(2)2023 年第 2 屆東亞青年運動會國家代表隊選拔賽

i. 方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

ii. 對象：亞洲青少年組，男、女各量級第 1 名至第 3 名，共計 60 名，進行選拔。

iii. 日期：112 年 06 月 12 日(暫定)。

iv. 選拔地點：臺南高中體育館(暫定)。

2. 第二階段(訓練)：

(1)2023 年第 12 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊、第 2 屆東亞青年運動會國家代表隊暑期集訓。

(2)方式：國內集訓。

i. 對象：青少年組選手 A、B 隊(含東亞青年運動會)，共計 40 名；教練 8 名、防護員 2 名。

ii. 日期：112 年 7 月 1 日-8 月 31 日(暫定)。

iii. 地點：待定

iv. 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。

(3)對抗賽：

i. 方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

ii. 對象：亞洲青少年組，男、女各量級第 1 名及第 2 名，共計 40 名。

iii. 日期：112 年 XX 月 XX 日至 XX 日止(暫定)。

iv. 地點：待定

3. 第三階段(主要比賽)：國外參賽

(1)參加 2023 年第 12 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽

(2)方式：國外參賽。

(3)對象：青少年男、女各組別第 1 名，共計 20 名；教練 4 名；防護員 1 名；工

作人員(翻譯)1人。

(4)日期：

i. 出國期程：112年8月30日-9月5日(暫定)

ii. 比賽日期：112年9月2-4日(依照世亞盟賽事公告為主)

iii. 地點：黎巴嫩貝魯特

品勢組：2023年第5屆亞洲少年、第7屆亞洲青少年跆拳道品勢錦標賽

1. 第一階段：(選拔)

(1)選拔：2023年第5屆亞洲少年、第7屆亞洲青少年跆拳道品勢國家代表隊選拔。

(2)方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

(3)對象：少年、青少年組，公認品勢個人男、女各組前4名；自由品勢個人男、女各組前4名，共計32名。

(4)日期：112年06月07日至09日止(暫定)。

(5)地點：臺南高工體育館(暫定)。

2. 第二階段(訓練)：

(1)2023年第5屆亞洲少年、第7屆青少年跆拳道品勢國家代表隊暑期集訓。

(2)方式：國內集訓。

(3)對象：教練6名、選手32名、防護員2名，共計40名。

(4)日期：112年7月1日-8月31日(暫定)

(5)地點：待定。

(6)時間：每週一至週六上午9:00-11:30，下午14:00-17:30。

(7)測試賽：

i. 方式：依照選訓委員會審核之競賽規程。

ii. 對象：少年、青少年組，公認品勢個人男、女各組前4名；自由品勢個人男、女各組前4名，共計32名。

iii. 日期：112年XX月XX日至XX日止(暫定)。

iv. 地點：待定。

3. 第三階段（主要比賽）：國外參賽

(1) 2023 年第 5 屆亞洲少年跆拳道品勢、第七屆亞洲青少年跆拳道品勢錦標賽。

(2) 方式：國外參賽。

(3) 對象：

i. 亞洲少年：教練 3 名、選手 16 名、防護員 1 名、翻譯 1 名，共計 21 名。

ii. 亞洲青少年：教練 3 名、選手 16 名、防護員 1 名、翻譯 1 名，共計 21 名。

(4) 日期：

i. 出國期程：

a. 2023 年第 5 屆亞洲少年：112 年 9 月 6-10 日（暫定）

b. 2023 年第七屆亞洲青少年：112 年 9 月 2-6 日（暫定）

ii. 比賽日期：

a. a. 2023 年第 5 屆亞洲少年：112 年 9 月 9 日（依照世亞盟賽事公告為主）

b. b. 2023 年第七屆亞洲青少年亞洲青少年：112 年 9 月 5 日（依照世亞盟賽事公告為主）

(5) 地點：黎巴嫩貝魯特

伍、合理之進退場追蹤機制

由本會成立選訓小組配合教育部體育署成立督導小組，不定期督導，並從選手訓練成果、成績資料進行考核評估。培訓期間，教練應針對選手建立健康、體能、技術、心智、品德等相關資料及檔案，定期辦理檢測，並以數據顯示培訓績效

陸、本案經費預算：（如附件）。

柒、本計畫經本會選訓委員會議審通過，經理事長同意並報請教育部體育署審議通過後，公告實施，其有修正或廢止者亦同。

附則

- 一、凡入選國家代表隊選手，未依本會指定時間和地點辦理集訓、出國參賽報到者以自動棄權論，由後補選手依序遞補。
- 二、各量級第一名為正選手，第二名為備取選手；正選手如於各國際賽事報名截止前因受傷(由專業醫師判定)無法參賽者，則由備取選手遞補；如於報名截止後受傷，則該量級空缺。
- 三、入選國家代表隊之教練、選手以切結確認後，未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會議處。
- 四、教練、選手之替換須經本會 112 年選訓小組討論審議後，提報教育部體育署行之。