

中華民國跆拳道協會 111 年度全國品勢研習會實施計畫

一、目的：本會為全面發展品勢項目，提升基層品勢項目水準，故辦理本項研習會。為培養品勢運動裁判、教練、選手人才，提升運動績效，俾便為 112 年全國中等學校運動會、全國大專運動會及各項品勢賽事做準備。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國跆拳道協會

四、承辦單位：中華民國跆拳道協會

五、協辦單位：國立體育大學

六、舉辦日期：中華民國 111 年 11 月 12 日(星期六)至 11 月 13 日(星期日)

七、舉辦地點：國立體育大學(桃園市龜山區文化一路 250 號)

八、參加對象及資格：年滿 18 歲以上，具本會核發黑帶一段以上資格且三年內未受紀律處分者。

(一) 報名方式：線上報名線上，報名網址：<https://tinyurl.com/2zfznm2>

(二) 報名截止日期：自公告日期起至 111 年 10 月 31 日止。

(三) 報名人數：以 200 人為限，以線上報名優先順序為準，**因場地限制，**

額滿隨時截止報名。

(四) 報名費用：1500 元整。

(五) 報名方式：線上報名

(六) 繳交資料：身分證影本、段證影本

(七) 報名手續：

1. 報名研習者採線上報名方式。
2. 受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費，如因故無法參加，須於活動開始 7 日前向本會提出申請退費，扣除行政手續費 200 元及相關費用後，其餘退還。未於期限內完成繳費，視同報名手續未完成，將取消報名資格(將於官網公告退件名單)。
3. 講習期間住宿部分請自理，相關住宿資訊請參閱附件。

九、課程內容：如附表。

十、其他事項

- (一)、完成課程後，由本會頒發品勢研習會習結業證書。
- (二)、本研習會認列教練增能時數 12 小時。

十六、本計畫經本會品勢暨武藝發展委員會議審議通過後，陳報中華民國體育運動總會審核，轉送教育部體育署備查後公告施行，修正時亦同。

跆拳道

中華民國跆拳道協會 111 年度全國品勢研習會課表

地點：國立體育大學(桃園市龜山區文化一路 250 號)

日期	11 月 12 日		11 月 13 日
時間	星期六		星期日
08:00 10:00	09:00 09:30	報到	品勢訓練 黑帶組品勢 蘇效堯教練
	09:40 10:00	開訓典禮 張理事長火爐	
10:00 12:00	品勢競賽規則 李清德國際裁判		
12:00 13:00			
13:00 14:50	品勢訓練 色帶組品勢		結業/賦歸
15:10 17:00	呂竺昇教練		

住宿及交通資訊

一、長庚會館

地址：333 桃園市龜山區文昌三街 89 號。03-396-2929

<http://www.cghostel.com.tw/page2.html>

二、福容大飯店

地址：333 桃園市龜山區文二一街 68 號。03-327-7338

<https://www.fullon-hotels.com.tw/ty/tw/>

三、華夏大飯店

地址：桃園縣龜山鄉文化二路 28 號

<https://highnesshotel.ezhotel.com.tw/>

會場交通資訊：

國立體育大學

地址：333 桃園市龜山區文化一路 250 號。

一、搭乘大眾交通工具方法如下：

- (一) 公車 三重客運 1211(台北市政府--長庚大學)：可直達國立體育大學。→時刻表 (2018/4/9 新增 1211B 路線) 桃園客運 202(體育大學--工四工業區) 固定班次發車、一日來回共 22 班，可直達國立體育大學。→時刻表 桃園客運 5065(桃園--體育大學)：固定班次發車、一日來回 4 班，可

直達國立體育大學。三重客運體大專車：一日兩班，假日停駛。

(二)桃園捷運 桃園機場捷運 A7 站(國立體育大學站)：下車走路約 15 分鐘至本校科技大樓，或於 10:30 及 10:45 分在桃園機場捷運 A7 站(國立體育大學站)1 號出口等待接駁車接送到本校行政大樓，回程另行安排接送。

(三)高鐵 高鐵青埔站(桃園)：搭乘高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運至 A7 體育大學下車。

(四)客運 搭乘國道客運(統聯、國光等)至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大 A7 站下車。

(五)自行開車：

1. 國道 1 號「龜山、林口」交流道(文化一路)後，往龜山方向，直行文化一路至本校，約 4 公里。
2. 由桃園(龜山)振興路往林口方向至本校。
3. 由新莊青山路往林口方向至本校。