

# 2022 第 12 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽-競賽規程

- 一、宗旨：為推展全國跆拳道品勢運動，鍛鍊強健體魄，提昇品勢技術水準，為跆拳道運動往下紮根之基礎，以全國中等學校運動會及全國大專運動會做為會前賽，並增進參加世界品勢大賽技術及經驗。
- 二、指導單位：臺北市體育總會跆拳道協會、中華民國跆拳道協會
- 三、主辦單位：玉山跆拳道會
- 四、承辦單位：玉山跆拳道會北區訓練中心
- 五、協辦單位：臺北市立龍山國民中學、臺北市立育成高級中學
- 六、競賽日期：2022 年 8 月 21 日（星期日）。
- 七、競賽地點：臺北市龍山國中(台北市萬華區南寧路 46 號)
- 八、競賽項目：公認品勢、自由品勢、新品勢、競速踢擊。
  - (一) 個人組（色帶、黑帶）。
  - (二) 雙人組（限黑帶）。
  - (三) 團體組（限黑帶）。
  - (四) 自由品勢(限黑帶)。
  - (五) 新品勢(限黑帶)。
  - (六) 競速踢擊(色帶、黑帶)
- 九、競賽組別：
  - (一) 個人組（男、女）
    1. 壯年組（61 歲以上）。
    2. 中壯組（51-60 歲）。
    3. 青壯組（41-50 歲）。
    4. 青年組（31-40 歲）。
    5. 菁英組（18-30 歲）。
    6. 高中組。
    7. 國中組。
    8. 國小高年級組（5、6 年級）。
    9. 國小中年級組（3、4 年級）。
    10. 國小低年級組（1、2 年級）。
    11. 幼幼組（7 歲以下）「未就讀國小」。
  - (二) 雙人組（混合）國小組、國中組、高中組、15~30 歲、31 歲以上。
  - (三) 團體組（男、女）國小組、國中組、高中組、15~30 歲、31 歲以上。
  - (四) 傳承組(2~5 人)，須有國小以下及 30 歲以上各一位選手之組成。
  - (五) 自由品勢(男、女)。
    1. 自由品勢個人組(15 歲以上)。
    2. 自由品勢雙人組(15 歲以上)混合。
    3. 自由品勢團體組(15 歲以上)須男、女各 2 人共計 5 人。
  - (六) 新品勢個人組(男、女)
    1. 10-14 歲組。
    2. 15-17 歲組。
  - (七) 競速踢擊個人組(色帶、黑帶)不分男、女
    1. 國中組。
    2. 國小高年級組（5~6 年級）。
    3. 國小中年級組（3~4 年級）。

4. 國小低年級組(1~2年級)。
5. 幼幼組(未就讀國小)。
- (八) 競速踢擊雙人組
  1. 親子幼幼組
  2. 親子國小組
- (九) 競速踢擊團體組(色帶、黑帶) 不分男、女
  1. 國中組。
  2. 國小 5~6 年級組。
  3. 國小 3~4 年級組
  4. 國小 1~2 年級組。

十、 參賽資格：

凡持有世界跆拳道聯盟(WT)及中華民國跆拳道協會頒發之段證 或中華民國跆拳道協會認可之各縣市委員會所頒發之級證，皆可報名參賽。

十一、 報名相關事宜：

- (一) 報名日期：2022年7月10日起至8月10日止。
- (二) 網路報名或紙本報名者，須於報名截止日前聯同報名費一起繳交，若逾期不予受理。
- (三) 報名以學校、道館為單位，並經由學校、道館教練確認。
- (四) 網路報名：
  1. 請到玉山跆拳道會網站 (<http://www.ystkd.tw>) 線上報名。
  2. 匯款單以網路上傳並註明單位、姓名。
- (五) 郵寄報名：(網路報名無須郵寄)
  1. 報名表請自行上網下載。玉山跆拳道會網址：<http://www.ystkd.tw>。
  2. 報名表請以正楷或電腦打字詳實填寫，連同轉帳單寄送至：(105)臺北市松山區民生東路五段94號2樓。總幹事林合彬教練收，電話：0935-739975。
  3. 報名表若不敷使用請自行影印，但不可另行自製格式，若與原報名表格式不同造成權益受損，由報名單位自行負責。
- (六) 報名費：個人組 600 元；雙人組(2人)1000 元；團體組(3人以上)1500 元，競賽踢擊個人組 400 元；雙人親子組(2人)700 元團體組(3人)900 元。
- (七) 收款帳號：中國信託 822 帳號：130530495592 戶名：吳建璋。



QR Code 暱稱

吳建璋

收款銀行

822 中國信託

收款帳號

0000130530495592

十二、 領隊會議及抽籤：

- (一) 為避免各位教練舟車勞頓，抽籤作業由大會競賽組代為抽籤公平執行，特此說明。
- (二) 於 2022 年 8 月 15 日(星期一)上午 11:00 整，於玉山跆拳道會(臺北市松山區民生東路五段 94 號 2 樓)，召開領隊會議。
- (三) 會議將不另行通知，未參加會議者，會議決議將不得有異議。

十三、 報到：

- (一) 請各參加比賽之代表隊或教練在比賽當天上午 8:00 前，辦理報到。
- (二) 參賽選手憑段(級)證進場，如未帶相關證件則不得參加比賽。
- (三) 比賽前 20 分鐘進行檢錄，參加比賽選手如檢錄唱名三次未到者，視同棄權，大會依實際比賽狀況調整賽程。

十四、 比賽規則：

- (一) 採用世界跆拳道聯盟品勢競賽最新規則實施辦理。
  - (二) 報名年齡依 1 月 1 日至 12 月 31 日當年足歲為準。
  - (三) 各組以抽籤方式決定出場順序。
  - (四) 個人組將依報名人數編排 6~8 人一組，以 A, B, C, D 等各分組進行比賽，黑帶再以分組冠軍爭奪各組總冠軍。
  - (五) 色帶國小組以 PK 賽制展演同一個品勢進行比賽。
  - (六) 色帶國中組以上，以 PK 賽制展演一個品勢進行比賽。(一、二輪不同品勢)
  - (七) 黑帶組以篩選制，展演二個指定品勢進行比賽。
  - (八) 比賽服裝：黑帶選手須穿著 WT 世界跆拳道聯盟所認證之競賽品勢道服，色帶不限。
- 十五、大會裁判：由本會選聘具有品勢競賽專業素養之國際、國內裁判及曾經參賽之國手、資深教練擔任。
- 十六、獎勵：
- (一) 各組別各分組取前四名（分別為第一名、第二名及第三名兩位）各頒發獎牌乙面及獎狀乙紙。
  - (二) 黑帶個人組有分組賽之第一名將爭奪總冠軍戰，奪冠者頒發紀念獎盃乙座。
  - (三) 團體總成績依各隊成績列第 1、2 名人次績分總合，評比各組團體總成績第 1~3 名，各頒發獎杯一座。
  - (四) 另由大會仲裁團評定精神總錦標一隊，頒發獎盃一座。最佳選手、最佳裁判及最佳教練各 2 名，頒發紀念獎牌一塊。
- 十七、保險：比賽期間主辦單位已辦理「活動場地意外責任險」，各參賽選手請依需要自行辦理相關加保事宜。
- 十八、申訴：
- (一) 大會設有仲裁委員會，負責審理競賽申訴案件。
  - (二) 比賽進行中如有異議，得使用大會規定之申訴書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申訴書，同時繳交申訴金新臺幣 5,000 元整。請於 10 分鐘內正式向大會仲裁委員會提出申請，仲裁委員會立即召開會議審理，並於下一場比賽開始前以書面公佈審理之結果。
  - (三) 申訴成立則退回申訴金，否則該申訴金充做大會基金。
  - (四) 仲裁委員會審理抗議事項之判決乃為最後決議，不得再提出上訴。
  - (五) 凡未按大會規定提出申訴而阻礙比賽進行之選手、隊職員，均一律取消其個人及團體比賽成績。
  - (六) 參賽選手資格如發現冒名頂替或降級、越級者，一經查明証實得取消個人及其所屬團體所獲得比賽之成績。
  - (七) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並視違規情節輕重得交大會仲裁委員會議處。
- 十九、因應嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)疫情，防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)之嚴重特殊傳染性肺炎(新型冠狀病毒肺炎)專區查詢相關資訊，或撥打防疫專線 1922 或 0800-001922 洽詢，並請配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策，落實相關防疫措施。
- 二十、本賽事期間遭遇不當性騷擾申訴管道:電話:0935-739975 電子信箱:smtkd@msn.com
- 二十一、本競賽規程如有未盡事宜者，由主辦單位修正後公佈實施。

# 品勢競賽辦法

## 一、個人黑帶組

壯年組 (61 歲以上)	高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳、漢水
中壯組 (51-60 歲)	
青壯組 (41-50 歲)	太極八章、高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳
青年組 (31-40 歲)	太極六章、七章、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
菁英組 (18-30 歲)	
高中組	太極四章、五章、六章、七章、八章、高麗
國中組	
國小高年級組 (5-6 年級)	太極四章、五章、六章、七章、八章
國小中年級組 (3-4 年級)	
國小低年級組 (1-2 年級)	
幼幼組 (7 歲以下)	

## 二、個人色帶組(國小、幼幼組)

紅 帶組 (1-3 級)	太極五章
藍紅帶組 (4-6 級)	太極三章
黃 帶組 (7-8 級)	太極一章

## 三、個人色帶組(國中、高中組以上)

紅 帶組 (1-3 級)	太極六章
藍紅帶組 (4-6 級)	太極四章
黃 帶組 (7-8 級)	太極二章

## 四、雙人組、團體組(三人)、傳承組(2-5 人)

國小組	六章、七章、八章 (其中兩章)
國中組	七章、八章、高麗 (其中兩章)
高中組	七章、八章、高麗 (其中兩章)
30 歲以下 (菁英組)	太極六章、七章、八章、高麗、金剛、太白、平原、十進
31 歲以上 (青年組)	太極八場、高麗、金剛、太白、平原、十進、地踏、天拳
傳承組	太極三章、太極四章

## 五、自由品勢組

自由品勢	90~100 秒內完成創作品勢
新品勢	10-17 歲(Bigak 1)

## 六、競速踢擊組(不分男、女)

個人組	4 人 1 組，每場 2 回合，每回合 15 秒
雙人親子組	4 隊 1 組，每場 1 回合，每回合 30 秒(須接力)
團體組	4 隊 1 組，每隊 3 人，每場 1 回合，每回合 40 秒

## 各隊報名資料及隊職員名單

### 報名資料

單位名稱		聯絡人	
通訊地址		聯絡電話	

### 隊職員名單：

職稱	姓名	性別	備註
領隊			
教練			
管理			

### 費用統計表：

費用	個人		雙人		團體	
	競速踢擊 400 元	600 元	競速踢擊 700 元	1,000 元	競速踢擊 1,000 元	1,500 元
人數	人	人	組	組	組	組
合計						
總計					元	

# 品勢個人色帶報名表

(  男子組    女子組 )

年齡	組別	選手姓名	組別	選手姓名	組別	選手姓名
幼幼組 (7歲以下)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國小低年級組 (1-2年級)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國小中年級組 (3-4年級)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國小高年級組 (5-6年級)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
國中組	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
高中組	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
菁英組 (18-30歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
青年組 (31-40歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
青壯組 (41-50歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
中壯組 (51-60歲)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
壯年組 (61歲以上)	<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶		<input type="checkbox"/> 黃帶	
	<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶		<input type="checkbox"/> 藍紅帶	
	<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶		<input type="checkbox"/> 紅帶	
備註	黃帶組 (7-8級)、藍紅帶組 (4-6級)、紅帶組 (1-3級)					

## 品勢個人黑帶報名表

年齡	性別	選手姓名				
幼幼組 (7歲以下)	男					
	女					
國小低年級組 (1-2年級)	男					
	女					
國小中年級組 (3-4年級)	男					
	女					
國小高年級組 (5-6年級)	男					
	女					
國中組	男					
	女					
高中組	男					
	女					
菁英組 (18-30歲)	男					
	女					
青年組 (31-40歲)	男					
	女					
青壯組 (41-50歲)	男					
	女					
中壯組 (51-60歲)	男					
	女					
壯年組 (61歲以上)	男					
	女					

## 品勢雙人、團體三人組報名表

組別		選手姓名	組別		選手姓名
<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		
<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		
<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		
社會組 <input type="checkbox"/> 15-30 歲 <input type="checkbox"/> 31 歲以上	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		
社會組 <input type="checkbox"/> 15-30 歲 <input type="checkbox"/> 31 歲以上	<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		<input type="checkbox"/> 雙人組 <input type="checkbox"/> 團體男子組 <input type="checkbox"/> 團體女子組		



## 自由品勢、傳承組、新品勢報名表

年齡	性別	選手姓名				
自由品勢 個人組 (15歲以上)	男					
	女					
自由品勢 雙人組(男、女) (15歲以上)	男					
	女					
自由品勢 團體組(5人) (15歲以上)	男					
	女					
傳承組 (2-5人)	男					
	女					
個人新品勢 (10-14歲)	男					
	女					
個人新品勢 (15-17歲)	男					
	女					

## 競速踢擊報名表

組別	年齡	級別	選手姓名				
個人組	國小 (低年級)	色帶					
		黑帶					
	國小 (中年級)	色帶					
		黑帶					
	國小高	色帶					
		黑帶					
	國中組	色帶					
		黑帶					
	雙人 親子組	幼幼組					
		國小組					
團體組 (3人)	國小 1~3年級	色帶					
		黑帶					
	國小 4~6年級	色帶					
		黑帶					
	國中組	色帶					
		黑帶					