

# 中華民國跆拳道協會參加 2026 年第 6 屆利雅德亞洲室內暨武藝運動會 代表隊選手及教練遴選辦法

一、依據：運動部 115 年 8 月 27 日運競（四）字第 1150025440 號函辦理。

二、賽事資訊：

（一）賽會地點：沙烏地阿拉伯 利雅德

（二）賽會期程：115 年 12 月 13 日至 12 月 21 日

（三）參賽年齡：（1）對打：17 歲以上（2009 年 12 月 31 日（含）前出生）。

（2）品勢：18 歲以上（2008 年 12 月 31 日（含）前出生）。

三、代表隊教練及選手遴選

（一）教練

1、條件：（1）具備 L1 國際教練及本會 A 級教練資格者，且未遭本會停權處分期間者。

（2）可配合長期公假集訓並參加訓練工作者。

2、遴選方式：

（1）對打教練：由 2026 年亞洲運動會第三階段培訓隊教練團，依國內外賽事帶隊及指導經驗、選手培訓實績、專業訓練及規劃能力、對選手訓練狀況及技術特性之掌握、技戰術規劃及執行能力、選手狀態調整及臨場指導能力等條件，綜合評估並推派教練人選，提送本會選訓委員會審議通過後，報送運動部核備。

（2）品勢教練：由 2026 世界跆拳道品勢錦標賽代表隊選手所屬單位推薦教練人選，經本會選訓委員會審議通過後，送運動部核備。

（二）選手

1、條件：（1）對打年齡 17 歲以上、品勢年齡 18 歲以上至 30 歲。

（2）凡具有中華民國國籍，並持有本會及國技院頒發 1 段（含）以上段證之選手。

（3）持有有效 WT 全球運動員執照（GAL）

（4）未遭本會停權處分期間者。

2、遴選方式：

（1）對打：本次遴選以 2026 年亞洲運動會第三階段培訓隊（含黃金計畫、培訓、儲訓及陪練員）為評估對象，採綜合評估方式辦理，評估項目如下：

1. 世界排名、奧運排名及整體國際競爭力。

2. 近期及歷年國內外重要賽事參賽及成績表現。

3. 競技實力、技術表現及訓練狀況。

4. 國際賽事經驗及競賽適應能力。

5. 後續培訓及發展潛力。

6. 男、女子參賽名額、各量級競爭情形及代表隊整體配置與參賽效益。

A. 另考量本賽會與 2026 年世界跆拳道大獎賽年終賽賽程重疊，預計受邀參加該賽事之選手，基於賽程衝突、備戰安排及競技狀態調整等因素，不列入本次代表隊遴選評估範圍。

B. 前開參賽量級及選手人選採綜合評估方式辦理，不以單一排名、單一賽事成績或單一條件作為遴選之唯一依據。

（2）品勢：依 2026 年世界跆拳道品勢錦標賽選拔賽第 1、2 名選手。

3、遞補機制

- (1) 對打：獲遴選之代表隊選手如因受停權處分、懲處、傷病、放棄資格或其他因素無法代表參賽時，由教練團依競技實力及整體參賽需求提出遞補人選，送本會選訓委員會審議通過後遞補。
- (2) 品勢：依 2026 年世界跆拳道品勢錦標賽選拔賽名次依序遞補。選手如因資格不符、受停權處分、懲處、傷病、放棄資格或其他因素，致無法代表參賽時，由下一順位選手依序遞補。

#### 四、參賽

- (一) 參賽項目：跆拳道對打、品勢
- (二) 對打參賽人數(教練 2 名)：
  - (1)男 3 人(量級-60KG、-67KG、+82KG)
  - (2)女 3 人(量級-51KG、-63KG、-70KG)
- (三) 自由品勢參賽人數(教練 1 名)：
  - (1)自由品勢男子組個人 1 名。
  - (2)自由品勢女子組個人 1 名。
  - (3)自由品勢混合雙人(男、女各 1 名)。
- (四) 參賽目標：
  - (1)超越上一屆成績。
  - (2)為積極培訓選手，有效提升競技實力，以最佳競技狀態，獲得最佳成績。

#### 五、附則：

- (一)本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓賽事宜，並督促教練(團)落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

六、本計畫經本會選訓委員會通過後，函送運動部備查後實施，修正時亦同。