

# 中華民國跆拳道協會召開 110 年第八 次選訓委員(視訊)會議 會議紀錄

壹、 時間：110 年 11 月 18 日 星期四 下午 02 點 30 分

貳、 主持人：周召集人桂名

參、 長官致詞：略

肆、 主席致詞：略

伍、 提案討論：

紀錄：許力云

案由一：有關「2022 年杭州亞洲運動會」跆拳道培訓隊經費需求表，提請審核。

說明：

- 一、111 年度培訓隊計畫所需培訓經費表(如附件一)。
- 二、本案提請討論通過後，函報國家運動訓練中心核備。

決議：

一、修正後通過。

1. 依照現有培訓隊計畫先行執行，待實際世界跆拳道聯盟行事曆出來後，再請培訓隊教練團統整規劃參與賽事做滾動式的修正。
2. 於計畫中增列翻譯人員 1 名，以協助隊伍出國期間相關事宜。

案由二：有關黃金計畫選手羅嘉翎「2024 年巴黎奧運會」培訓經費需求表，提請審核。

說明：

- 一、111 年度黃金計畫選手培訓計畫表(如附件二)。
- 二、111 年度黃金計畫選手培訓經費需求表(如附件三)。
- 三、本案提請討論通過後，函報國家運動訓練中心核備。

決議：依照現有計畫先行執行，待實際世界跆拳道聯盟行事曆出來後，再請執行教練統整規劃參與賽事做滾動式的修正。

案由三：有關 2022 年培育優秀或具潛力運動選手計畫及經費需求表，提請審核。

說明：

- 一、111 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫主要以亞洲、世界青少年及少年錦標賽為主(如附件四)。
- 二、111 年度培育優秀或具潛力運動選手經費需求表(如附件五)。
- 三、本案提請討論通過後，函報教育部體育署核備。

決議：照案通過。

陸、 臨時動議：

案由一：有關「2022年杭州亞洲運動會」跆拳道品勢選拔賽期程。(提案人：許委員峯池)

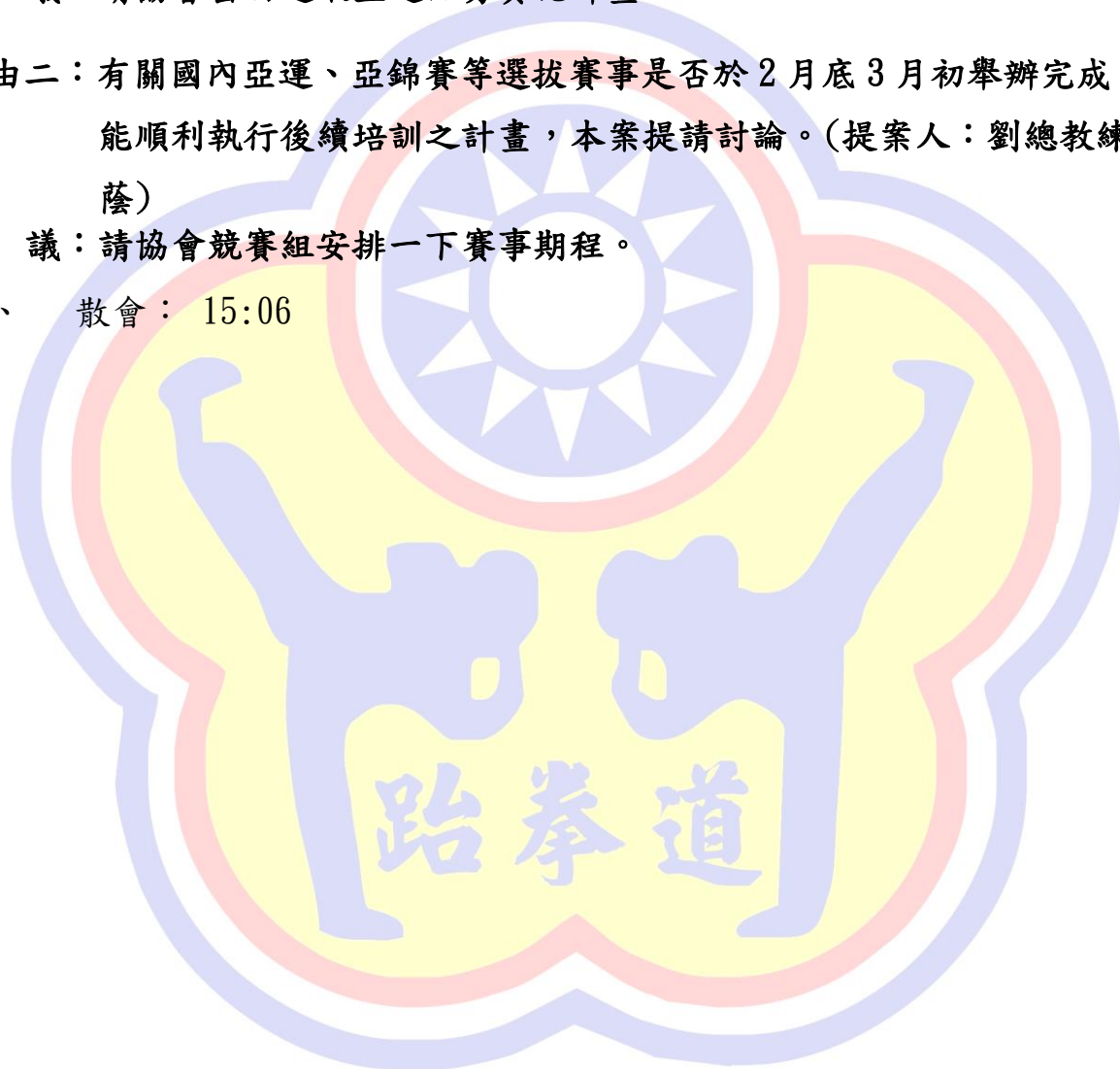
戴秘書長說明：本案已函報國訓中心核備，須待核備文下來方可辦理選拔。協會已經競賽規程備妥，一旦通過參賽計畫跟遴選辦法，會立即函報競賽規程至體育署。

決 議：請協會密切追蹤亞運品勢實施計畫。

案由二：有關國內亞運、亞錦賽等選拔賽事是否於2月底3月初舉辦完成，方能順利執行後續培訓之計畫，本案提請討論。(提案人：劉總教練祖蔭)

決 議：請協會競賽組安排一下賽事期程。

柒、 散會： 15:06



111年度補助中華民國跆拳道協會  
辦理「2022年杭州亞洲運動會」  
培訓經費需求表

類別	實施項目	時間	地點	總經費	備註
移地訓練	烏茲別克移地訓練	2.3月	塔什干	2,472,400	依照比賽區域作為訓練基地
	韓國移地訓練	未定	未定	1,812,400	依照比賽區域作為訓練基地
	泰國移地訓練	未定	未定	1,812,400	依照比賽區域作為訓練基地
	歐美移地訓練	未定	未定	2,472,400	依照比賽區域作為訓練基地
	國內移地訓練	未定	未定	512,700	
	國內移地訓練	未定	未定	512,700	
	土耳其公開賽	未定	未定	1,776,000	
	索菲亞公開賽	未定	未定	1,556,000	
	西班牙公開賽	未定	未定	1,666,000	
	中國無錫大滿貫賽系列賽-公開資格賽I	4月	中國無錫	1,226,000	
	墨西哥公開賽	未定	未定	1,996,000	
	烏克蘭公開賽	未定	未定	1,556,000	
	亞洲跆拳道錦標賽	6月中	韓國春川	918,000	
	世界大獎挑戰賽	未定	未定	627,000	
	世界跆拳道大獎賽-1	6月	未定	709,000	
	盧森堡公開賽	未定	未定	1,556,000	
	奧地利公開賽	未定	未定	1,556,000	
	泛美洲公開賽	未定	未定	1,996,000	
	澳洲公開賽	未定	未定	1,886,000	
	亞洲區公開跆拳道錦標賽	未定	未定	1,226,000	
	世界跆拳道主席盃-亞洲區	未定	未定	1,446,000	
	夏季世界大學運動會	6/28-7/7	中國成都	0	
波多黎各公開賽	未定	未定	1,776,000		

金雲龍盃跆拳道國際公開賽	未定	未定	1,226,000	
春川韓國公開賽	7月	未定	1,226,000	
塔林公開賽	未定	未定	1,886,000	
世界跆拳道大獎賽-2	8月	未定	709,000	
波蘭公開賽	未定	未定	1,666,000	
俄羅斯公開賽	未定	未定	1,666,000	
斯洛維尼亞	未定	未定	1,886,000	
阿爾巴尼亞	未定	未定	1,556,000	
無錫2021世界跆拳道錦標賽	4月	中國無錫	1,226,000	
希臘公開賽	未定	未定	1,556,000	
荷蘭公開賽	未定	未定	1,886,000	
世界跆拳道主席盃-美洲區	未定	未定	1,886,000	
世界跆拳道大獎賽-3	10月	未定	709000	
塞爾維亞公開賽	未定	未定	1,666,000	
賽普勒斯公開賽	未定	未定	1,886,000	
中國無錫大滿貫賽系列賽-公開資格賽II	10月	未定	1,226,000	
富吉拉公開賽	未定	未定	1,776,000	
世界跆拳道主席盃-大洋洲區	未定	未定	1,886,000	
克羅埃西亞公開賽	未定	未定	1,556,000	
法國公開賽	未定	未定	1,666,000	
大溪地公開賽	未定	未定	1,886,000	
亞洲運動會	9月10/25日	中國杭州	0	
世界跆拳道大獎賽-決賽	12月	未定	709,000	
世界跆拳道大滿貫系列賽	12月	未定	469,000	
2022亞運會代表隊決選	11/1/2	國訓中心	134,000	

防疫專車、 旅館	防疫專車	未定	未定	192,000	
	防疫旅館	未定	未定	11,200,000	
採購訓練器 材	消耗性器材			750,400	
	資本門器材			1,080,000	
其他	培訓隊座談會	110/1-12	國訓中心	35,760	
總計				80,269,160	

填表人：許力云

秘書長：戴淑華

理事長：張火爐

**111年度補助中華民國跆拳道協會辦理「2022年杭州亞洲運動會」  
培訓實施國內、外移地訓練、參加國際賽及選拔賽經費分表**

**〈移地訓練〉 預算分表**

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數	總價				
未定	烏茲別克 移地訓練	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人		1,100,000	2,472,400	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	21	天			1,201,200
			保險費	100	22	人	21	天			46,200
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	0	0	人					0
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	100,000	1	式					100,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數	總價				
未定	韓國移地訓練	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人		440,000	1,812,400	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	21	天			1,201,200
			保險費	100	22	人	21	天			46,200
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	0	0	人					0
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	100,000	1	式					100,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數	總價				
未定	泰國移地訓練	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人		440,000	1,812,400	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	21	天			1,201,200
			保險費	100	22	人	21	天			46,200
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	0	0	人					0
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	100,000	1	式					100,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數	總價				
未定	歐美移地訓練	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人		1,100,000	2,472,400	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	21	天			1,201,200
			保險費	100	22	人	21	天			46,200
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	0	0	人					0
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	100,000	1	式					100,000

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數				總價	
未定	國內移地訓練	教練7人 選手32人 防護員2人	機票費			人			0	512,700	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			住宿費	1,600	41	人	6	天	393,600		
			保險費	100	41	人	7	天	28,700		
			交通費	30,000	1	式			30,000		
			報名費	0	0	人			0		
			防疫用品	3,000	1	式			3,000		
			雜支	200	41	人	7	天	57,400		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數		總價			
未定	國內移地訓練	教練7人 選手32人 防護員2人	機票費			人			0	512,700	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			住宿費	1,600	41	人	6	天	393,600		
			保險費	100	41	人	7	天	28,700		
			交通費	30,000	1	式			30,000		
			報名費	0	0	人			0		
			防疫用品	3,000	1	式			3,000		
			雜支	200	41	人	7	天	57,400		
合計：							\$	9,595,000			

填表人：許力云

秘書長：戴淑華

理事長：張火爐

**111年度補助中華民國跆拳道協會辦理「2022年杭州亞洲運動會」  
培訓實施國內、外移地訓練、參加國際賽及選拔賽經費分表**

**〈參加國際賽〉 預算分表**

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數				總價
未定	土耳其公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	45,000	22	人			990,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
						預算科目明細				
日期/地點	活動名稱	參加人數	項目	單價	數量	天數		總價	經費預算	備註
未定	索非亞公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	35,000	22	人			770,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
						預算科目明細				
日期/地點	活動名稱	參加人數	項目	單價	數量	天數		總價	經費預算	備註
未定	西班牙公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	40,000	22	人			880,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
						預算科目明細				
日期/地點	活動名稱	參加人數	項目	單價	數量	天數		總價	經費預算	備註
未定	中國無錫大滿貫 賽系列賽-公開 資格賽I (G2等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人			440,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
						預算科目明細				
日期/地點	活動名稱	參加人數	項目	單價	數量	天數		總價	經費預算	備註



日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數	總價				
未定	墨西哥公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	55,000	22	人		1,210,000	1,996,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	5	天			286,000
			保險費	100	22	人	5	天			11,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	16	人					48,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次			396,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	烏克蘭公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	35,000	22	人		770,000	1,556,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	5	天			286,000
			保險費	100	22	人	5	天			11,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	16	人					48,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次			396,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	亞洲跆拳道錦標 賽(G4等級)	教練4人 選手12人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	15,000	18	人		270,000	918,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	18	人	5	天			234,000
			保險費	100	18	人	5	天			9,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	12	人					36,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	18	人	4	次			324,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	世界大獎挑戰賽 (G1等級)	教練2人 選手8人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	15,000	12	人		180,000	627,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	12	人	5	天			156,000
			保險費	100	12	人	5	天			6,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	8	人					24,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	12	人	4	次			216,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數				總價	
未定	世界跆拳道大獎-1(G4等級)	教練2人 選手4人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	8	人		400,000	709,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	8	人	5	天			104,000
			保險費	100	8	人	5	天			4,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	4	人					12,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	8	人	4	次			144,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	盧森堡公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	35,000	22	人		770,000	1,556,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	5	天			286,000
			保險費	100	22	人	5	天			11,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	16	人					48,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次			396,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	奧地利公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	35,000	22	人		770,000	1,556,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	5	天			286,000
			保險費	100	22	人	5	天			11,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	16	人					48,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次			396,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	泛美洲公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	55,000	22	人		1,210,000	1,996,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程	
			膳宿費	2,600	22	人	5	天			286,000
			保險費	100	22	人	5	天			11,000
			交通費	20,000	1	式					20,000
			報名費	3,000	16	人					48,000
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次			396,000
			防疫用品	5,000	1	式					5,000
			雜支	20,000	1	式					20,000

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數				總價
未定	澳洲公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	亞洲區公開跆拳道錦標賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人			440,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	世界跆拳道主席盃-亞洲區 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	30,000	22	人			660,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	夏季世界大學運動會(G2等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費		22	人			0	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費		22	人	5	天	0	
			保險費		22	人	5	天	0	
			交通費		1	式			0	
			報名費		22	人			0	
			防疫用品		1	式			0	
			雜支		1	式			0	

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數				總價
未定	波多黎各公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	45,000	22	人			990,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	金雲龍盃跆拳道 國際公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人			440,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	春川韓國公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人			440,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	塔林公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數				總價	
未定	世界跆拳道大獎-2(G4等級)	教練2人 選手4人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	8	人			400,000	709,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	8	人	5	天	104,000		
			保險費	100	8	人	5	天	4,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	4	人			12,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	8	人	4	次	144,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	波蘭公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	40,000	22	人			880,000	1,666,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	俄羅斯公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	40,000	22	人			880,000	1,666,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	斯洛維尼亞公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	1,886,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數				總價
未定	阿爾巴尼亞公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	35,000	22	人			770,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	無錫2021世界跆拳道錦標賽(G12等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人			440,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	希臘公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	35,000	22	人			770,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	荷蘭公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	依照世盟行事曆排定後 再 行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數				總價	
未定	世界跆拳道主席盃-美洲區(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	1,886,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	世界跆拳道大獎-3(G4等級)	教練2人 選手4人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	8	人			400,000	709,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	8	人	5	天	104,000		
			保險費	100	8	人	5	天	4,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	4	人			12,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	8	人	4	次	144,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	塞爾維亞公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	40,000	22	人			880,000	1,666,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	賽普勒斯公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	1,886,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數				總價	
未定	中國無錫大滿貫賽系列賽-公開資格賽II (G2等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	22	人			440,000	1,226,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	富吉拉公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	45,000	22	人			990,000	1,776,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	世界跆拳道主席盃-大洋洲區 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	1,886,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
未定	克羅埃西亞公開賽 (G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	35,000	22	人			770,000	1,556,000	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000		
			保險費	100	22	人	5	天	11,000		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	16	人			48,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		



日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數				總價
未定	法國公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	40,000	22	人			880,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	大溪地公開賽(G1等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	22	人			1,100,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	22	人	5	天	286,000	
			保險費	100	22	人	5	天	11,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	16	人			48,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	22	人	4	次	396,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	亞洲運動會(G4等級)	教練4人 選手16人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費		22	人			0	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費		22	人	5	天	0	
			保險費		22	人	5	天	0	
			交通費		1	式			0	
			報名費		16	人			0	
			檢疫用品		1	式			0	
			雜支		1	式			0	
			日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細				
未定	世界跆拳道大獎-決賽(G8等級)	教練2人 選手4人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	50,000	8	人			400,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	8	人	5	天	104,000	
			保險費	100	8	人	5	天	4,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	4	人			12,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	8	人	4	次	144,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註	
未定	中國無錫大滿貫賽系列(總決賽)(G4等級)	教練2人 選手4人 防護員1人 翻譯人員1人	機票費	20,000	8	人			160,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
			膳宿費	2,600	8	人	5	天	104,000	
			保險費	100	8	人	5	天	4,000	
			交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	4	人			12,000	
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	8	人	4	次	144,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
合 計							57,282,000			

填表人：許力云

秘書長：戴淑華

理事長：張火爐

111年度補助中華民國跆拳道協會辦理「2022年杭州亞洲運動會」  
培訓實施國內、外移地訓練、參加國際賽及選拔賽經費分表

〈選拔賽〉 預算分表

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數	總價		
111/2	2022亞運會代表隊決選	30	住宿費	1600	10	1.0	16,000	134,000	
			膳食費	100	30	1.0	3,000		
			保險費	150	30	1.0	4,500		
			場租費	30,000	1	1.0	30,000		
			裁判_裁判費	2,000	20	1.0	40,000		
			裁判_交通費	500	20	1.0	10,000		
			工作人員費	1,500	3	1.0	4,500		
			印刷費	100	10	1.0	1,000		
			錄影重播設備費	20,000	1	1.0	20,000		
			雜支	5,000	1	1.0	5,000		
合 計							134,000		
填表人：許力云			秘書長：戴淑華			理事長：張火爐			

111年度補助中華民國跆拳道協會辦理「2022年杭州亞洲運動會」  
 培訓實施國內、外移地訓練、參加國際賽及選拔賽經費分表

〈防疫旅館〉 預算分表

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數	總價		
待定	防疫專車	40	交通費	400	40	3	48,000	192,000	因賽事尚未規劃，先行 抓最大量人數
			交通費	400	40	3	48,000		
			交通費	400	40	3	48,000		
			交通費	400	40	3	48,000		
待定	防疫旅館	40	住宿費	5,000	40	14	2,800,000	11,200,000	因賽事尚未規劃，先行 抓最大量人數
			住宿費	5,000	40	14	2,800,000		
			住宿費	5,000	40	14	2,800,000		
			住宿費	5,000	40	14	2,800,000		
合 計							11,392,000		

填表人：許力云

秘書長：戴淑華

理事長：張火爐

**110年度補助中華民國跆拳道協會  
辦理「2022年杭州亞洲運動會」培訓相關訓練器材申請表**

**一、預定購置（消耗性）器材申請表**

項次	品名	規格	數量	單價	總價	備註
1	DAE DO GEN2 11顆 電子襪	<p>產品規格</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 符合WTF認證的最新版電子襪</li> <li>2. 不須另外加裝襪套</li> <li>3. 感應面積包含整雙襪體，且涵蓋腳底未包覆部分</li> <li>4. 為鬆緊彈性材質製成，可伸縮大小</li> <li>5. 腳踝部分有魔鬼氈可調整鬆緊</li> <li>6. 不受水分干擾可水洗，但忌放進烘乾機烘乾</li> <li>7. 需檢附原廠證明。</li> </ol>	30	3,000	90,000	
2	雙層速度靶	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 速度靶握把，高柔軟度與高延展性使手腕不易受傷靶面，特殊材質海棉體可承受強度較高的衝擊力，</li> <li>2. 皮革外層耐重力及抗壓力側邊特殊縫線，增加產品使用壽命使海棉體不易爆出、平均分散力量以避免造成不必要的運動傷害。</li> <li>3. 輕量化之設計，使用起來零負擔。</li> </ol>	30	1,200	36,000	
3	比賽道服	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. WT（世界跆拳道聯盟）官方認證指定專用比賽道服快乾透氣不黏腳攻守動作更流暢直條縐紋布面不易產生皺褶洗滌後質料偏硬</li> <li>2. LOGO位置：右大腿及左手臂</li> <li>3. 內含繡字道帶</li> </ol>	30	4,000	120,000	
4	比賽用護手脛	<p>高品質海棉，可調整式黏扣、加強鬆緊帶、內層採用吸濕乾爽布，透氣不易潮濕上寬下窄設計符合人體工學、可調整式黏扣、前脛加強防護設計內加一層毛巾可以吸收多餘的汗水。</p> <p>（一組二個WT認證，表面印有WT標章）。</p>	30	1,200	36,000	
5	比賽用護腳脛	<p>高品質海棉，可調整式黏扣、加強鬆緊帶、內層採用吸濕乾爽布，透氣不易潮濕上寬下窄設計符合人體工學、可調整式黏扣、前脛加強防護設計內加一層毛巾可以吸收多餘的汗水。</p> <p>（一組二個WT認證，表面印有WT標章）。</p>	30	1,200	36,000	
6	比賽拳套	<p>WT認證比賽用拳套</p> <p>材質：PU製造。</p> <p>顏色：黑白相間。</p> <p>WT認證，護具表面印有WT標章。</p>	30	1,200	36,000	一組二個
7	訓練用露指拳套	<p>手掌防護，安全又穩于腕</p> <p>PU合成皮革製成，結合舒適性及耐用性</p> <p>手掌耐磨設計，可進行完整拳擊訓練</p> <p>全方位訓練，提供全面保護</p> <p>材質 PU-聚氨酯、魔鬼氈-尼龍、填充-聚氨酯</p> <p>尺寸 S/22(L) x 11(W) x 7(H) cm</p> <p>M/23(L) x 12(W) x 8(H) cm</p> <p>L/24.5(L) x 13(W) x 8(H) cm</p> <p>顏色 黑色</p> <p>重量 60 / 0.18 kg</p>	30	1,000	30,000	一組二個
8	護膝	<p>海綿護膝/護肘用於預防膝關節的受傷，能提供保暖、支撐、預防效果</p> <p>強大收縮力，使貼合身體的強度增加</p> <p>透氣性高，材質柔軟親膚</p> <p>加厚型，適合排球運動及各種摩擦撞擊強烈的運動，可增加預防擦撞的後果</p>	30	600	18,000	一組二個

9	棉質護檔	鬆緊腰帶，棉質網狀透氣，穿著舒適 護檔內殼可拆開，外層可以用水清洗 適用於跆拳道、空手道、拳擊、泰拳、散打、棒球等各式運	30	500	15,000	
10	護陰	WT（世界跆拳道聯盟）官方認證，國內外賽事皆可穿戴 高科技聚乙烯製造、高耐撞擊力 外包舒適海棉，符合人體工學背後可調整式鬆緊帶	30	500	15,000	
11	TRX懸吊式核心訓練繩	1. 固定器長度 125cm(±3%) 2. 主體長度 135-220cm(±3%) 3. 織帶寬 3.8cm(±3%) 4. 握把處泡棉設計止滑系統 5. 握把處延伸腿部腳踝固定帶	15	3,000	45,000	
12	電子哨	VEGA三音階高分貝電子哨 可調三種音頻 滿足各種場景需求   單一按鈕簡單操作   不接觸口乾淨衛生   小巧機身 附頸部掛繩 攜帶方便 商品資訊 ★音量：125分貝+/-3分貝（10公分以內），可調3種哨音，高低音切換 ★材質：塑膠（ABS/TPR） ★尺寸：長度10.7公分，圓徑：Φ3.7	4	1,000	4,000	
13	跆拳道訓練鞋	鞋皮外層為高級PU皮 鞋底為特殊膠底，增加鞋子抓地力 鞋內加厚了特殊海綿，穿著舒適 加厚鞋後跟設計，讓跆拳道鞋不易變形	30	2,500	75,000	
14	Accu Pro 多功能下肢阻力訓練帶	伸展/下肢阻力/下肢爆發訓練 彈力繩外包覆尼龍織帶 安全堅固耐用 可調是魔鬼氈套環設計 大腿/腳踝等部位皆適用 加強版	30	1,600	48,000	
15	阻力式動力輔助訓練組	可訓練速度、爆發力與敏捷性等運動能力 根據不同需求，利用織帶設計自主訓練或教練陪同的訓練方式 訓練過程中可變換方向，提供360度不受限制的訓練模式 內容包含：腰帶1條、阻力訓練帶1條、固定織帶1條 阻力訓練帶長度：275公分	20	4,800	96,000	
16	TRY & DO 拳擊彈跳訓練器踢腿部爆發力男鍛煉器材跆拳道阻力帶彈力繩拉力繩	可訓練速度、爆發力與敏捷性等運動能力 內容包含：腰帶1條、手環2個、腳環2個、手部阻力繩2條、腿部阻力2條、腳步阻力繩1條	30	1,680	50,400	
	合計：	建議補助金額：	新臺幣	750,400	元	

二、預定購置（資本門）器材申請表

項次	品名	規格	數量	單價	總價	備註
1	DAE DO GEN2 電子護胸	DaeDo-GEN2電子護胸 功能規格： 1. 單面單色，區分紅、藍兩色。 2. 人造皮革、海棉、彈性布料，專利模型。 3. 可連接專用無線電子發射器，與電腦主機連接。 4. 經W.T世界跆拳道聯盟認證，奧運會指定款。 5. 檢附原廠出產保固證明。	24	45,000	1,080,000	
	合 計：	建議補助金額：	新臺幣	1,080,000	元	
				1,830,400		
填表人：許力云		秘書長：戴淑華		理事長：張火爐		

111年度補助中華民國跆拳道協會辦理「2022年杭州亞洲運動會」  
培訓實施國內、外移地訓練、參加國際賽及選拔賽經費分表

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數	總價				
111年1月-12月	培訓隊座談會	1	機票費						35,760		
			膳宿費								
			保險費								
			交通費	1,490	2	趟	12	天			35,760
			報名費								
			防疫用品								
			雜支								

填表人：許力云

秘書長：戴淑華

理事長：張火爐

# 2024 年巴黎奧運會黃金計畫

## 跆拳道選手羅嘉翎專案計畫

### 一、前言：

- (一)透過有系統化加強個人的肌耐力、爆發力、協調性等個別化訓練，強化個人基本體適能素質，且針對個人身材優勢設計個別化專長動作，達到最佳攻擊及防禦效果，並依照週期性訓練、任務調整訓練以及負荷訓練，提高整體競技能力。
- (二)透過運科檢測，在生理訓練、心理訓練、戰術訓練、營養攝取、傷害防護、恢復、風險等方面提出建議方案。建立最佳模式，養成專項動作慣性以及選手規律生活習性，進而有效杜絕風險，以促進選手在比賽中高度發揮。同時希望國家運動訓中心協助選手運動禁藥相關檢測事宜。
- (三)經常性參加國際賽會(各級公開賽、大獎賽、錦標賽、運動會等)以賽代訓，獲取世界排名積分，也能從參與比賽經驗中找出最佳奧運會比賽前準備模式和比賽時的發揮模式，強化自信。期望在 2024 巴黎奧運前進入奧運排名前五名，直接取得奧運參賽資格，無需參加資格賽，方能專心準備奧運，以期望達到 2024 巴黎奧運會奪金任務。

### 二、個人國際競賽成績：

日期	比賽名稱	成績	備註
2016/4	2016 年世界青少年跆拳道錦標賽	第一名	
2018/4	2018 年世界青少年跆拳道錦標賽	第一名	
2021/7	2020 年東京奧運會	第三名	

### 三、SWOT 分析：

#### (一) 優勢：

1. 於東京奧運獲得銅牌的佳績，在面對比賽的自信心有明顯提升。



2. 在身高上有明顯的優勢，防守能力強，分數落後時，心態上有明顯的進步，心理層面佳。
3. 現在年齡 19 歲，為年輕選手，正值技術上升期，在體能、肌力、動作準確性以及延展性，都有很大的進步空間，繼續加強相信會有更好的成績表現。

#### (二) 劣勢：

1. 目前對專項動作技術熟練度須再持續加強以期能承受奧林匹克運會比賽的壓力進行發揮，也怕選手在第一次參加奧運即獲得銅牌，會有一定的注目，因而有壓力，進而影響到技術表現。
2. 現今跆拳道比賽對於體能及肌力有很大的需求，而該選手在肌力及核心肌群較為弱，尤其與歐美選手相較之下，力量上有其差距。

#### (三) 機會：

1. 已於 2020 年東京奧運獲得銅牌，三年後的巴黎奧運也正值該選手的巔峰期。
2. 在疫情許可下，增加參與歐美的國際賽事及訓練營，通過訓練及比賽，習慣歐美選手的衝撞力，也加強選手的適應能力。
3. 目前奧運排名已進入前十名，繼續參加公開賽及大獎賽取得積分，將在未來國際賽事獲得較佳的種子機會。

#### (四) 威脅：

1. 近年來歐美國家的掘起，將不可輕忽，歐美國家因有其爆發力及心理層面佳的優勢，也因為歐洲國家都鄰近，透過不斷的舉辦公開賽，使歐美國家選手更加了解電子護具的特性及踢擊方式，也讓歐洲選手在本次奧運獲得極佳的成績。
2. 此次 2020 東京奧運金牌的美國選手，其年紀也為 19 歲，相信日後會有多的對戰機會，須加強自身能力及透過情蒐研究其打法，並加以改變以及自身戰術運用，進而贏得下次比賽。
3. 肌力不足影響動作準確性及延展性。

4. 疫情的影響，各個國內外比賽充滿不確定性，增加行程調整的難度。

四、取得參加奧運資格之規範條例：奧運名額將於奧運排名前五名及大滿貫賽第一名產生，嘉翎目前奧運排名為第十名，因奧運選手各國只能派一位選手參賽，現在前十名中有二個國家是選手均有兩名在前十強，所以目前來說，應該算是已進入前八強，希望能在下屆奧運前能進到前五名，可直接取得參賽資格。

伍、訓練及參賽計畫：

(一) 訓練期程：未來一年培訓計畫：

1. 第一階段：(體能加強期)

(1). 時間：自 111 年 1 月 1 日起至 111 年 4 月 30 日止。

(2). 訓練重點：

- a. 基礎體能訓練：以強化基本體適能為主，內容涵蓋肌耐力、敏捷性、速度、爆發力、平衡等。
- b. 專項體能訓練：以強化心肺功能為主，內容涵蓋無氧訓練、不定向反應踢擊、模式對練、約束對練等。
- c. 心理技能訓練：主要以強化自身壓力管理及改善心理層面之能力，內容涵蓋冥想訓練、心理諮商等。

(3). 預定參加比賽：

2. 第二階段：(技能加強期)

(1). 時間：自 111 年 5 月 1 日起至 111 年 8 月 31 日止。

(2). 訓練重點：

- a. 基礎技能加強訓練：以強化個人基本動作為主，內容涵蓋基本踢擊訓練、重力踢擊訓練、速率踢擊訓練等。
- b. 專項技能加強訓練：以強化個人專長動作為主，針對本身的身材優勢練習個人專長動作，加強攻擊得分能力，並針對個人劣勢動作加強防禦概念減少失分，內容涵蓋專長踢擊訓練、反應踢擊訓練、步法訓練等。

(3). 預定參加比賽：

3. 第三階段：(比賽期)

(1). 時間：自 111 年 9 月 1 日起至 111 年 11 月 30 日止。

(2). 訓練重點：目標 2022 亞洲運動會、跆拳道年終大獎賽等重要賽事  
獲得前三名成績。

(3). 預定參加比賽：

4. 第四階段：(調整期)

(1). 時間：自 111 年 12 月 1 日起至 111 年 12 月 31 日止。

(2). 訓練重點：以輔助性訓練為主，讓選手適度的休息，主要以維持  
基本體適能及肌耐力為主。

(3). 預定參加比賽：

(二) 預定參賽計畫：

項次	比賽名稱	比賽日期	比賽地點	預期目標
1	土耳其公開賽	未定	土耳其	前二名
2	索菲亞公開賽	2022/03	保加利亞	前二名
3	西班牙公開賽	2022/03	西班牙	前二名
4	大滿貫系列賽-資格賽 I	2022/04	中國無錫	前三名
5	墨西哥公開賽	未定	墨西哥	前二名
6	烏克蘭公開賽	未定	烏克蘭	前二名
7	世界跆拳道大獎賽-1	6 月	韓國	前三名
8	盧森堡公開賽	未定	盧森堡	前二名
9	奧地利公開賽	未定	奧地利	前二名
10	泛美洲公開賽	未定	未定	前二名
11	澳洲公開賽	未定	澳大利亞	前二名

12	世界跆拳道主席盃-亞洲區	未定	未定	前二名
13	夏季世界大學運動會	6/28-7/7	中國成都	前二名
14	波多黎各公開賽	未定	波多黎各	前二名
15	金雲龍盃跆拳道國際公開賽	未定	韓國	前二名
16	春川韓國公開賽	未定	韓國	前二名
17	塔林公開賽	未定	愛沙尼亞	前二名
18	世界跆拳道大獎賽-2	8月/9月	法國	前三名
19	波蘭公開賽	未定	波蘭	前二名
20	俄羅斯公開賽	未定	俄羅斯	前二名
21	斯洛維尼亞公開賽	未定	斯洛維尼亞	前二名
22	阿爾巴尼亞公開賽	未定	阿爾巴尼亞	前二名
23	世界錦標賽	4月	中國	前三名
24	希臘公開賽	未定	希臘	前二名
25	荷蘭公開賽	未定	荷蘭	前二名
26	世界跆拳道主席盃-美洲區	未定	未定	前二名
27	世界跆拳道大獎賽-3	10月	英國	前三名
28	塞爾維亞公開賽	未定	塞爾維亞	前二名
29	賽普勒斯公開賽	未定	賽普勒斯	前二名
30	大滿貫系列賽-資格賽 II	10月	中國	前三名
31	富吉拉公開賽	未定	富吉拉	前二名
32	世界跆拳道主席盃-大洋洲區	未定	未定	前二名
33	克羅埃西亞公開賽	未定	克羅埃西亞	前二名
34	法國公開賽	11月	法國	前二名

35	大溪地公開賽	未定	大溪地	前二名
36	世界跆拳道大滿貫-決賽	12月	中國	前三名
37	世界跆拳道大獎賽-總決賽	12月	未定	前三名
38	亞洲錦標賽	6月中	韓國春川	前三名
39	亞洲運動會	2022/09/10-25	中國	前三名

1. 大獎賽系列需進入奧運排名前 32 強(32 強後需獲得邀清)始得參賽。
2. 年終大獎賽需進入奧運排名前 16 強(16 強後需獲得邀清)始得參賽。
3. 無錫大滿貫賽預賽獲前三名才有資格參加大滿貫決賽。

註：因 covid-19 疫情影響，國際賽事期程皆有可能延期或取消，此計畫隨世盟公布之更新賽程資訊做滾動式修正。

#### 六、訓練目標：

- (一) 短期目標：強化個人基本體適能素質及個人專長動作提升，藉由參加各大國際公開賽以賽代訓的方式增加賽場經驗及增加奧運積分，期望擠進奧運排名前十。
- (二) 中期目標：透過比賽經驗檢視調整修正訓練內容，並以大獎賽及世界錦標賽前二名為目標，期望擠進奧運排名前八名。
- (三) 長期目標：參加世界各大運動賽會取得第一名成績，期望擠進奧運排名前五名，以世界排名前五名資格取得 2024 年巴黎奧運會門票。
- (四) 最終目標：獲得 2024 年巴黎奧運會金牌。

七、訓練規劃及地點：

階段劃分	訓練時程	訓練指標	訓練地點
第一階段 (體能加強)	1/1~4/30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提高整體競技能力高度。</li> <li>2. 建立符合比賽時程的規律生活模式。</li> <li>3. 建立勇於挑戰自我的自信。</li> <li>4. 提高體適能可連續比賽。</li> </ol>	國家訓練中心
第二階段 (技能加強)	5/1~8/30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 強化比賽的發揮模式。</li> <li>2. 熟悉對手的特性，加以演練對戰模式跟問題處理。</li> <li>3. 增強心理，經由模擬比賽模式，增加熟悉感。</li> </ol>	國家訓練中心
第三階段 (比賽期)	9/1~11/30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 加強教練跟選手間的指導模式，以利於比賽時，發揮絕佳模式。</li> <li>2. 確立指導方針，比賽情境思想，形成勇於挑戰心境。</li> <li>3. 自信增強，完美演出。</li> </ol>	國家訓練中心
第四階段 (調整期)	12/1~12/31	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 調整休息，訓練課表降低強度。</li> <li>2. 檢討比賽優缺點，於訓練時調整及修正。</li> <li>3. 加強小肌肉，以有氧運動方式維持及加強。</li> </ol>	國家訓練中心

八、訓練方式：

- (一) 每培訓階段均採集中訓練方式，並配合國外移地訓練及參加國際賽事提升選手與不同國家對戰經驗，有效提升選手競爭奪牌實力。
- (二) 移地訓練與不同類型選手的實戰訓練，並接受不同教練技術、戰術

之訓練指導。結束返國後積極備戰各項國際跆拳道賽事及國內的各項跆拳道錦標賽。

- (三) 不同類型選手的實戰訓練，並接受不同教練技術、戰術之訓練指導。積極備戰國內外各項跆拳道錦標賽。

## 九、訓練內容：

### (一) 心理輔導：

1. 視選手個別狀況需要，由心理輔導及諮商做好情緒管理，減緩心理壓力，創造優質心理技術，建立雄厚備戰心理，增強對戰必勝信心。
2. 藉由意象、舒壓、抗壓、干擾及探索運動教育等訓練，建立團隊合精神，在超負荷訓練抗壓中，相互勉勵提升訓練士氣及比賽臨場的自信心。

### (二) 體能訓練：

1. 一般性體能：著重心肺耐力訓練，速度訓練、速耐力訓練、協調性訓練、肌耐力訓練及多元輔助訓練。
2. 專項體能：
  - (1) 藉由重量訓練及核心肌群加強，增加其動作平衡、延展性及連接動作的接續攻擊能力。
  - (2) 藉由運動科學人員之專業知能，協助與診斷、運動生理、心理、營養學、運動禁藥等相關運動科學專業技術，提升專項體能訓練。
  - (3) 專項技術訓練：
    - a. 強化技擊技術訓練，攻防轉換交接之運用並提高專項技術，依需要模擬對打演練特定對手特性，創造攻擊時機、參加國內外邀請賽，實戰性對打熟練攻擊技術，並隨時提示攻擊技巧、快速攻擊與戰略戰術的指導。
    - b. 藉由觀看比賽影片，指導選手、分析正確有效打擊、攻守戰術戰略。

## 十、訓練相關支援：

- (一) 擬增聘一名助理訓練員協助相關訓練及出國情蒐事宜。
- (二) 運科檢測：配合國家運動訓練中心定期體能檢測及身體質量觀察檢測並提出建議供教練調整有效之訓練。
- (三) 物理治療與傷害防護
- (四) 專業的人員協助完整的計劃，加強該選手的體能、肌力，進而增加肌肉量減少體脂肪。
  1. 目的：為避免因運動傷害影響其運動表現，使身體處於最佳練習或比賽狀況。
  2. 人員配置：曾琮仁運動防護員。
  3. 工作內容：
    - (1) 身體調整與疲勞恢復：依據選手狀況，實施必要的關節鬆動術、動態關節鬆動術、筋膜鬆動術、肌肉張力調整、本體感覺神經肌肉誘發術、姿勢調整或淋巴按摩等，給予選手身體適度調整和預防運動傷害之必要措施。
    - (2) 運動傷害緊急處理、復健計畫、諮詢與衛教：對於已經發生或曾經發生的運動傷害，給予適當的物理治療或運動傷害緊急處置，協助訂定復健計畫，提供選手諮詢與衛教，必要時協助醫療轉介，陪同就醫。

## 十一、專案小組組織及運作：

職稱	姓名	現職	最佳成績/負責工作
專案計畫主持人	蔡明志	天主教輔仁大學體育學室主任	中華民國跆拳道協會訓輔委員
教練	劉聰達	國家運動訓練中心教練	規劃執行訓練相關事宜
選手	羅嘉翎	國家運動訓練中心培訓選手	2020 東京奧運第三名
訓練員	羅堉誠	新北市老梅國小專任運動教練	協助訓練及資訊蒐集



防護員	曾琮仁	國家訓練中心防護員	負責選手受傷治療及恢復技摩
陪練員		未定	預計為培訓隊中適合之選手
物理 治療師		未定	擬採取二週或比賽時再聘請，為 任務型的方式
體能 訓練師		由國立體育大學推薦	擬採取一週或二週一次的教學及 課表開立，由教練執行操作訓練

## 十二、需求經費概算：

- (一) 經費概算總表，如附表一。
- (二) 參加國際比賽需求經費概算表，如附表二。
- (三) 國際移地訓練需求經費概算表，如附表三。
- (四) 長期人力支援需求經費概算表，如附表四。
- (五) 器材、耗材、輔助訓練裝備需求經費概算表，如附表五。

## 十三、預期效益：

- (一) 2022 杭州亞洲運動會跆拳道女子 57KG 級前三名。
- (二) 2024 巴黎奧運會跆拳道女子 57KG 級金牌。

十四、本計畫經國家運動訓練中心競技強化委員會審議通過後公布實施，修正時亦同。

111年度補助中華民國跆拳道會  
辦理黃金計畫選手羅嘉翎「2024年巴黎奧運會」  
培訓經費需求表

類別	實施項目	時間	地點	總經費	備註
移地訓練	烏茲別克移地訓練	2.3月	塔什干	993,500	依照比賽區域作為訓練基地
	韓國移地訓練	未定	未定	703,500	依照比賽區域作為訓練基地
	泰國移地訓練	未定	未定	703,500	依照比賽區域作為訓練基地
	歐美移地訓練	未定	未定	993,500	依照比賽區域作為訓練基地
	國內移地訓練	未定	未定	133,500	
	國內移地訓練	未定	未定	133,500	
	土耳其公開賽	未定	未定	623,500	
	索菲亞公開賽	未定	未定	623,500	
	西班牙公開賽	未定	未定	623,500	
	無錫大滿貫賽預賽	4月	中國無錫	353,500	
	墨西哥公開賽	未定	未定	623,500	
	烏克蘭公開賽	未定	未定	623,500	
	世界跆拳道大獎賽-1	6月	未定	623,500	

參加  
國際賽

盧森堡公開賽	未定	未定	623,500	
奧地利公開賽	未定	未定	623,500	
泛美洲公開賽	未定	未定	623,500	
澳洲公開賽	未定	未定	623,500	
亞洲錦標賽	6月中	韓國春川	353,500	
世界跆拳道主席盃-亞洲區	未定	未定	353,500	
夏季世界大學運動會	6/28-7/7	中國成都	177,200	
波多黎各公開賽	未定	未定	623,500	
金雲龍盃跆拳道國際公開賽	未定	未定	353,500	
春川韓國公開賽	7月	韓國春川	353,500	
塔林公開賽	未定	未定	623,500	
世界跆拳道大獎賽-2	8月	未定	623,500	
波蘭公開賽	未定	未定	623,500	
俄羅斯公開賽	未定	未定	623,500	
斯洛維尼亞公開賽	未定	未定	623,500	

阿爾巴尼亞公開賽	未定	未定	623,500	
世界錦標賽	4月	中國無錫	353,500	
希臘公開賽	未定	未定	623,500	
荷蘭公開賽	未定	未定	623,500	
世界跆拳道主席盃-美洲區	未定	未定	623,500	
世界跆拳道大獎賽-3	10月	未定	623,500	
塞爾維亞公開賽	未定	未定	623,500	
賽普勒斯公開賽	未定	未定	623,500	
大滿貫系列賽-資格賽	10月	中國無錫	353,500	
富吉拉公開賽	未定	未定	623,500	
世界跆拳道主席盃-大洋洲區	未定	未定	623,500	
克羅埃西亞公開賽	未定	未定	623,500	
法國公開賽	未定	未定	623,500	
大溪地公開賽	未定	未定	623,500	
亞洲運動會	9月	中國杭州	0	

	世界跆拳道大滿貫-決賽	12月	中國無錫	623,500	
	世界跆拳道大獎賽-總決賽	12月	未定	353,500	
採購訓練器材	消耗性器材			39,960	
	資本門器材			333,000	
其他	人力資源費			1,075,800	
	防疫經費			438,000	防疫旅館、防疫專車
總計				26,634,460	

填表人：

秘書長：

理事長：

111年度補助中華民國跆拳道協會辦理黃金計畫選手羅嘉翎「2024年巴黎奧運會」  
培訓實施國內、外移地訓練經費分表

國外移地訓練											
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	烏茲別克移地訓練	教練1人	機票費	120,000	2	人			240,000	993,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	商務艙								
		訓練員1人	機票費	50,000	3	人			150,000		
		陪練員1人	經濟艙								
		防護員1人	膳宿費	3,600	5	人	21	天	378,000		
			保險費	100	5	人	21	天	10,500		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	0	0	人			0		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	100,000	1	式			100,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	韓國移地訓練	教練1人	機票費	20,000	5	人			100,000	703,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	膳宿費	3,600	5	人	21	天	378,000		
		訓練員1人	保險費	100	5	人	21	天	10,500		
		陪練員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
		防護員1人	報名費	0	0	人			0		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	100,000	1	式			100,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	泰國移地訓練	教練1人	機票費	20,000	5	人			100,000	703,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	膳宿費	3,600	5	人	21	天	378,000		
		訓練員1人	保險費	100	5	人	21	天	10,500		
		陪練員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
		防護員1人	報名費	0	0	人			0		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	100,000	1	式			100,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	歐美移地訓練	教練1人	機票費	120,000	2	人			240,000	993,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	商務艙								
		訓練員1人	機票費	50,000	3	人			150,000		
		陪練員1人	經濟艙								
		防護員1人	膳宿費	3,600	5	人	21	天	378,000		
			保險費	100	5	人	21	天	10,500		
			交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	0	0	人			0		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	100,000	1	式			100,000		
合計								3,394,000			

國內移地訓練

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數	總價				
未定	國內移地訓練	教練1人	機票費		人			0	133,500		
		選手1人	住宿費	3,000	5	人	6	天			90,000
		訓練員1人	保險費	100	5	人	7	天			3,500
		陪練員1人	交通費	30,000	1	式					30,000
		防護員1人	報名費	0	0	人					0
			防疫用品	3,000	1	式					3,000
			雜支	200	5	人	7	天			7,000
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	國內移地訓練	教練1人	機票費		人			0	133,500		
		選手1人	住宿費	3,000	5	人	6	天			90,000
		訓練員1人	保險費	100	5	人	7	天			3,500
		陪練員1人	交通費	30,000	1	式					30,000
		防護員1人	報名費	0	0	人					0
			防疫用品	3,000	1	式					3,000
			雜支	200	5	人	7	天			7,000
合計：								267,000			



111年度補助中華民國跆拳道協會辦理黃金計畫選手羅嘉翎「2024年巴黎奧運會」  
培訓實施參加國際賽及選拔賽經費分表

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數		總價		
未定	土耳其公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000	
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000	
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500	
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	2	人			6,000	
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
			預算科目明細							
日期/地點	活動名稱	參加人數	項目	單價	數量	天數		總價	經費預算	備註
未定	索菲亞公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000	
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000	
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500	
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	2	人			6,000	
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	西班牙公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	中國無錫大滿 貫賽系列賽-公 開資格賽I (G2等級)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	墨西哥公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
未定	烏克蘭公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	世界跆拳道大 獎-1(G4等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	盧森堡公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	奧地利公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	泛美洲公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	澳洲公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	亞洲跆拳道錦標賽 (G4等級)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	世界跆拳道主席盃-亞洲區 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	夏季世界大學運動會(G2等級)	教練1人	機票費	30,000	1	人			30,000	177,200	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	膳宿費	3,600	1	人	6	天	21,600		
		訓練員1人	保險費	100	1	人	6	天	600		
		陪練員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
		防護員1人	報名費	0					0		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	10,000	1	式			10,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	波多黎各公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	金雲龍盃跆拳道國際公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	春川韓國公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	塔林公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	世界跆拳道大 獎-2(G4等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	波蘭公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數		總價		
未定	俄羅斯公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000	
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000	
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500	
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	2	人			6,000	
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註
未定	斯洛維尼亞公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000	
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000	
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500	
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	2	人			6,000	
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註
未定	阿爾巴尼亞公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000	
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000	
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500	
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000	
			報名費	3,000	2	人			6,000	
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000	
			防疫用品	5,000	1	式			5,000	
			雜支	20,000	1	式			20,000	



日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	無錫2021世界跆拳道錦標賽(G12等級)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	希臘公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	荷蘭公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
	雜支	20,000	1	式			20,000				

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	世界跆拳道主席盃-美洲區(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	世界跆拳道大獎-3(G4等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	塞爾維亞公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	賽普勒斯公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	中國無錫大滿貫賽系列賽-公開資格賽II(G2等級)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
未定	富吉拉公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	世界跆拳道主席盃-大洋洲區(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	克羅埃西亞公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	法國公開賽(G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
未定	大溪地公開賽 (G1等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
預定日期/ 地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
未定	亞洲運動會 (G4等級)	教練1人	機票費						0	0	依照世盟行事曆排定後 再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	膳宿費						0		
		訓練員1人	保險費						0		
		陪練員1人	交通費						0		
		防護員1人	報名費						0		
			檢疫費用(前後各 1+賽會2次)						0		
			防疫用品						0		
			雜支						0		

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	世界跆拳道大獎-決賽(G8等級)	教練1人	機票費商務艙	120,000	2	人			240,000	623,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	50,000	3	人			150,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	中國無錫大滿貫賽系列(總決賽)	教練1人	機票費商務艙	30,000	2	人			60,000	353,500	依照世盟行事曆排定後再行規劃出國相關計畫行程
		選手1人	機票費經濟艙	20,000	3	人			60,000		
		訓練員1人	膳宿費	3,600	5	人	5	天	90,000		
		陪練員1人	保險費	100	5	人	5	天	2,500		
		防護員1人	交通費	20,000	1	式			20,000		
			報名費	3,000	2	人			6,000		
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	5	人	4	次	90,000		
			防疫用品	5,000	1	式			5,000		
			雜支	20,000	1	式			20,000		
合 計								21,086,700			

111年度補助中華民國跆拳道協會  
辦理黃金計畫選手羅嘉翎「2024年巴黎奧運會」  
培訓相關訓練器材申請表

一、預定購置（消耗性）器材申請表						
項次	品名	規格	數量	單價	總價	備註
	TRX懸吊核心訓練組		1	8800	8,800	
	DAE DO GEN2 11顆 電子襪	符合WTF認證的最新 版電子襪	4	3000	12,000	需檢附原廠 證明
	比賽用護手脛	一組二個WT認證， 表面印有WT標章	4	1100	4,400	
	比賽用護腳脛	一組二個WT認證， 表面印有WT標章	4	1200	4,800	
	震動花生球	TRATAC Active Ball	2	2980	5,960	
	運動計時碼錶	SEIKO 100組記憶碼 錶	1	4000	4,000	
合 計				新臺幣	39,960	元
二、預定購置（資本門）器材申請表						
項次	品名	規格	數量	單價	總價	備註
	工作平台	含DAE DO GEN2軟 體、專業筆電、DAE DO GEN2接收器	1	50000	50,000	
	DAE DO GEN2 電子護胸	經W.T世界跆拳道聯盟 認證，奧運會指定 款	2	45000	90,000	
	DAE DO GEN2 護胸專用發射器	經W.T世界跆拳道聯盟 認證，奧運會指定 款	2	28000	56,000	
	DAE DO GEN2 電子護頭	經W.T世界跆拳道聯盟 認證，奧運會指定 款	2	16000	32,000	
	DAE DO GEN2 護頭專用發射器	經W.T世界跆拳道聯盟 認證，奧運會指定 款	2	28000	56,000	
	筆記型電腦	10 Pro 記憶體16GB SSD容量 512GB-1TB 尺寸14吋	1	42000	42,000	
	SSD隨身硬碟	2TB	1	7000	7,000	
合 計				新臺幣	333,000	元

填表人：

秘書長：

理事長：

111年度補助中華民國跆拳道協會  
辦理黃金計畫選手羅嘉翎「2024年巴黎奧運會」  
培訓相關長期人力支援需求經費概算表

項次	人力支援需求	單位	人數	月薪/NT	小計	備註
1	訓練員羅堉誠	人/月	1x12	63,000	756,000	
2	陪練員	人/月	1x12	15,000	180,000	
3	物理治療師	人/節	1x10	2,000	20,000	
4	物理治療師車馬費	人/次	1x10	2,660	26,600	桃園-左營來回車票
5	體能訓練師	人/節	1x20	2,000	40,000	
6	體能訓練師車馬費	人/次	1x20	2,660	53,200	桃園-左營來回車票
合計(新台幣):					1,075,800	



111年度補助中華民國跆拳道協會辦理黃金計畫選手羅嘉翎「2024年巴黎奧運會」  
培訓實施防疫旅館費分表

防疫經費

日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數				總價
未定	國外移地訓練 或比賽	教練1人	住宿費	3,000	5	人	14	天	210,000	420,000	住宿天數隨疫情指揮 中心之規定進行調整
		選手1人									
		訓練員1人	住宿費	3000	5	人	14	天	210,000		
		陪練員1人									
		防護員1人									
日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量		天數		總價		
未定	國外移地訓練 或比賽	教練1人	交通費	400	5	人	3	天	6,000	18,000	住宿天數隨疫情指揮 中心之規定進行調整
		選手1人									
		訓練員1人	交通費	400	5	人	3	天	6,000		
		陪練員1人									
		防護員1人									
合計：									438,000		

中華民國跆拳道協會

111 年度培育優秀或具潛力運動選手

# 實施計畫

單位：中華民國跆拳道協會

日期：中華民國 111 年 1-12 月

# 目 錄

壹、依據	01
貳、選手培育資格	01
參、遴選依據及過程	01
一、教練遴選	01
二、選手遴選	01
(一)少年組	01
(二)青少年組	02
肆、訓練計畫	02
一、培訓目標	02
二、2021 世界少年暨 2021 亞洲少年階段劃分	03
三、2021 亞洲青少年階段劃分	03
四、2022 世界少年階段劃分	04
伍、訓練內容	05
陸、合理之進退場追蹤機制	06
柒、本案經費預算	07
捌、計畫實施、修正或廢止	07
附則	07
附件一：培訓經費概算表	
附件二：訓練器材經費概算表	

# 中華民國跆拳道協會 110 年度培育優秀或具潛力運動選手 實施計畫

## 壹、依據

- 一、教育部體育署 XXX 年 XX 月 XX 日臺教體署競(二)字第 XXXXXXXXX 號。
- 二、教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

## 貳、選手培育資格

- 一、資格：凡具有中華民國國籍，並持有本會及國技院頒發 1 段（含 1 段）以上段證之選手。
- 二、年齡限制：少年組限 12 歲至 14 歲、青少年組限 15 歲至 17 歲。

## 參、遴選依據及經過

- 一、教練遴選：由本會依入選培訓選手轄屬單位人數排序，遴薦少年組 6 位、青少年組 6 位教練，並符合體育署合格教練條件者，經選訓委員會審議通過，陳報理事長核定後，送體育署核備。
- 二、選手遴選：80 人。少年組 A、B 2 隊（男、女）40 人與青少年組 A、B 2 隊（男、女）40 人。
  - （一）少年組（2 隊）：由本會舉辦 2021 年第 5 屆世界少年暨第 4 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽男女各第 1、2 名組成。
    1. A 隊（20 人）：由男女組各 10 個量級之第 1 名組成，參與 2021 年第 5 屆世界少年跆拳道錦標賽。
    2. B 隊（20 人）：由男女組各 10 個量級之第 2 名組成，參與 2021 年第 4 屆亞洲少年跆拳道錦標賽。
  - （二）青少年組（2 隊）：由本會舉辦 2021 年第 11 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽暨 2022 世界跆拳道錦標賽國家代表隊選拔第 1、2 名組成。

1. A 隊 (20 人): 由男女組各 10 個量級之第 1 名組成, 參與 2022 世界青少年跆拳道錦標賽。
2. B 隊 (20 人): 由男女組各 10 個量級之第 2 名組成, 參與 2021 第 11 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽。

## 肆、訓練計畫

一、總目標：本計畫為 4 年培訓階段之第 3 年培訓計畫, 本年度所提 111 年培訓計畫, 進行選訓賽 3 個期程, 以期未來能銜接 2022 年之培訓計畫。以奪得 2026 年青年奧運會-跆拳道-金牌為總目標, 並為 2024 年巴黎奧運會培養優秀選手。

### 二、階段目標：

- (一) 2021 年世界少年跆拳道錦標賽, 超越上屆成績 (2 銀 5 銅) 為目標。
- (二) 2021 年亞洲少年跆拳道錦標賽, 超越上屆成績 (2 金 1 銀 4 銅) 為目標。
- (三) 2022 年世界青少年跆拳道錦標賽, 突破最佳成績 (上屆 1 金 1 銀 2 銅) 為目標。
- (四) 2021 年亞洲青少年跆拳道錦標賽, 超越上屆成績 (1 金 1 銀 4 銅) 為目標。

### 三、培訓對象：

- (一) 少年組：教練 12 人、選手 40 人。
  1. A 隊：2021 年世界少年錦標賽代表選手, 教練 6 人、選手 20 人 (男女各 10 人)。
  2. B 隊：2021 年亞洲少年錦標賽代表選手, 教練 6 人、選手 20 人 (男女各 10 人)。
- (二) 青少年組：教練 6 人、選手 40 人。
  1. A 隊：2021 年亞洲青少年錦標賽代表選手, 教練 6 人、選手 20 人 (男女各 10 人)。
  2. B 隊：2022 年世界青少年錦標賽代表選手, 教練 6 人、選手 20 人 (男女各 10 人)。

四、培訓時間：自 111 年 X 月 XX 日至 111 年 X 月 XX 日止，計 1 個月。(暫定)

五、培訓方式：採短期集中訓練。

六、訓練階段：區分少年組與青少年組。

少年組：

(一) 第一階段(選拔)：自 111 年 X 月 XX 日至 111 年 X 月 XX 日止。(依照世亞盟賽事公告為主)

1. 選拔：2021 年第 5 屆世界少年暨第 4 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔賽

(1) 方式：依照選訓委員會制定。

(2) 對象：世界暨亞洲少年組，男、女各量級第 1、2 名，共計 40 名。

(3) 選拔賽日期：111 年 X 月 XX-XX 日(依照世亞盟賽事公告為主)

(4) 選拔地點：未定

(二) 第二階段(訓練與移地訓練)：111 年 X 月 XX-XX 日(依照世亞盟賽事公告為主)

1. 2021 年第 5 屆世界少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨 2021 年第 4 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓

(1) 方式：國內暑期集訓。

(2) 對象：教練 6 名，男、女各組別第 1、2 名，共計 40 名選手。

(3) 日期：111 年 7 月 1 日至 8 月 30 日(暫定)

(4) 地點：未定

(5) 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。

(三) 第三階段(主要比賽)：賽前集訓及國外參賽

1. 2021 年第 5 屆世界少年跆拳道錦標賽國家代表隊賽前集訓

(1) 方式：國內賽前集訓。

(2) 對象：教練 6 名，男、女各組別第 1 名，共計 20 名選手。

(3) 日期：111 年 X 月 XX-XX 日(依照世亞盟賽事公告為主)

- (4) 地點：未定
- (5) 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。
2. 2021 年第 4 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊賽前集訓
- (1) 方式：國內賽前集訓。
- (2) 對象：教練 6 名，男、女各組別第 2 名，共計 20 名選手。
- (3) 日期：111 年 X 月 XX-XX 日(依照世亞盟賽事公告為主)
- (4) 地點：未定
- (5) 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。
3. 2021 年第 4 屆亞洲少年跆拳道錦標賽
- (1) 方式：國外參賽。
- (2) 對象：教練 6 名，選拔第 2 名之選手(男、女各 10 人)共 20 名、防護員 2 名、工作人員(翻譯)1 人。
- (3) 日期：
- i. 出國期程：111 年 XX 月 XX 日
- ii. 比賽日期：111 年 XX 月 XX 日(未定)
- (4) 地點：未定
4. 2021 年第 5 屆世界少年跆拳道錦標賽
- (1) 方式：國外參賽、以賽代訓。
- (2) 對象：教練 6 名，選拔第 1 名之選手(男、女各 10 人)共 20 名、防護員 2 名、工作人員(翻譯)1 人。
- (3) 日期：
- i. 出國期程：111 年 XX 月 XX 日
- ii. 比賽日期：111 年 XX 月 XX 日(未定)
- (4) 地點：未定

**青少年組選手：**

- (一) 第一階段：選拔

1. 2021 年第 11 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊選拔暨 2022 世界跆拳道錦標賽國家代表隊選拔。

(1) 方式：依照選訓委員會制定。

(2) 對象：亞洲青少年組，男、女各量級第 1 名及第 2 名，共計 40 名。

(3) 日期：111 年 XX 月 XX-XX 日(暫定)

(4) 地點：未定

(二) 第二階段：國內暑期集訓

1. 2021 年第 11 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨 2022 世界跆拳道錦標賽國家代表隊。

(1) 方式：國內暑期集訓。

(2) 對象：教練 6 名，男、女各量級第 1、2 名，共計 40 名。

(3) 日期：111 年 7 月 1 日至 8 月 30 日(暫定)

(4) 地點：未定

(5) 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30。

(三) 第三階段（主要比賽）：賽前集訓及國外參賽

1. 2021 年第 11 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊賽前集訓。

(1) 方式：國內賽前集訓。

(2) 對象：教練 6 名，男、女各量級第 2 名，共計 20 名。

(3) 日期：111 年 XX 月-XX 月(暫定)

(4) 地點：未定

(5) 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30

2. 2022 世界跆拳道錦標賽國家代表隊賽前集訓。

(1) 方式：國內賽前集訓。

(2) 對象：教練 6 名，男、女各量級第 1 名，共計 20 名。

(3) 日期：111 年 XX 月-XX 月(暫定)

(4) 地點：未定



(5) 時間：每週一至週六上午 9:00-11:30，下午 14:00-17:30

3. 參加 2021 年第 11 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽

(1) 方式：國外參賽、以賽代訓。

(2) 對象：教練 6 名，選拔第 1 名選手 20 名、防護員 2 名、工作人員(翻譯)1 人。

(3) 日期：

i. 出國期程：111 年 X 月 XX 日

ii. 比賽日期：111 年 X 月 XX 日(未定)

(4) 地點：未定

4. 參加 2022 年世界青少年跆拳道錦標賽

(1) 方式：國外參賽、以賽代訓。

(2) 對象：教練 6 名，選拔第 1 名選手 20 名、防護員 2 名、工作人員(翻譯)1 人。

(3) 日期：

i. 出國期程：111 年 X 月 XX 日

ii. 比賽日期：111 年 X 月 XX 日(未定)

(4) 地點：未定

**伍、訓練內容（由遴選出教練團訂定之）**

**陸、合理之進退場追蹤機制**

由本會成立選訓小組配合教育部體育署成立督導小組，不定期督導，並從選手訓練成果、成績資料進行考核評估。培訓期間，教練應針對選手建立健康、體能、技術、心智、品德等相關資料及檔案，定期辦理檢測，並以數據顯示培訓績效

**柒、本案經費預算：約計新台幣 00000000 元(如附件)。**

**捌、本計畫經本會選訓委員會議審通過，經理事長同意並報請教育部體育署**

審議通過後，公告實施，其有修正或廢止者亦同。

#### 附則

- 一、凡入選國家代表隊選手，未依本會指定時間和地點辦理集訓、出國參賽報到者以自動棄權論，由後補選手依序遞補。
- 二、各量級第一名為正選手，第二名為備取選手；正選手如於各國際賽事報名截止前因受傷(由專業醫師判定)無法參賽者，則由備取選手遞補；如於報名截止後受傷，擇該量級空缺。
- 三、入選國家代表隊之教練、選手以切結確認後，未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會議處。
- 四、教練、選手之替換須經本會 110 年選訓小組討論審議後，提報教育部體育署行之。

**中華民國跆拳道協會 111 年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」  
經費概算表**

培育教練：男 6 人、女 6 人（暫列）；培育選手：男 48 人、女 48 人（暫列）

活動類別	協會所送計畫內容			備註
	時間/地點/人數	需求經費(合計)	需求科目明細	
2022 年亞洲少年、青少年錦標賽代表隊選拔	1、時間：5 月(計 3 日)暫定 2、地點：待定 3、人數：800 人	1,082,900	住宿費、膳食費、保險費、場租費、裁判費、交通費、工作人員費、醫療救護人員、醫療衛材費、防疫用品、器材費、場佈費、雜支等。	
2022 年世界少年、青少年錦標賽代表隊選拔	1、時間：5 月(計 3 日)暫定 2、地點：待定 3、人數：800 人	1,082,900	住宿費、膳食費、保險費、場租費、裁判費、交通費、工作人員費、醫療救護人員、醫療衛材費、防疫用品、器材費、場佈費、雜支等。	
國內集訓 2021 年第 5 屆世界少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨 2021 年第 4 屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓	1、時間：7 月(計 21 日)暫定 2、地點：待定 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人	2,821,960	膳宿費、教練費、選手零用金、防護員費、保險費、防護器材費、防疫用品、場地費、雜支等。	
國內集訓 2021 年第 11 屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨 2022 世界跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓	1、時間：7 月(計 21 日)暫定 2、地點：待定 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 40 人 (3)防護員 2 人	2,821,960	膳宿費、教練費、選手零用金、防護員費、保險費、防護器材費、防疫用品、場地費、雜支等。	
國內集訓 2021 年亞洲少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	1、時間：X 月(計 14 日)暫定 2、地點：待定 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人	1,362,040	膳宿費、教練費、選手零用金、防護員費、保險費、防護器材費、防疫用品、場地費、雜支等。	
國內集訓 2021 年亞洲青少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	1、時間：X 月(計 14 日)暫定 2、地點：待定 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人 (4)管理兼翻譯 1 人	1,362,040	機票費、國內外交通費、證照費(簽證)、保險費、服裝費、報名費、膳宿費、防護器材費、防疫用品、教練費、選手零用金、防護員、雜支等。	
國內集訓 2021 世界少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	1、時間：X 月(計 14 日)暫定 2、地點：待定 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人 (4)管理兼翻譯 1 人	1,362,040	機票費、國內外交通費、證照費(簽證)、保險費、服裝費、報名費、膳宿費、防護器材費、防疫用品、教練費、選手零用金、防護員、雜支等。	
國內集訓 2022 世界青少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	1、時間：X 月(計 14 日)暫定 2、地點：待定 3、人數： (1)教練 6 人	1,362,040	機票費、國內外交通費、證照費(簽證)、保險費、服裝費、報名費、膳宿費、防護器材費、防疫用品、教練費、選手零用金、防護員、雜支等。	

	(2)選手 20 人 (3)防護員 2 人 (4)管理兼翻譯 1 人			
2021 年亞洲少年跆拳道錦標賽	1、時間：X 月(計 6 日)待定 2、地點：蒙古(暫定) 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人 (4)管理兼翻譯 1 人	6,171,280	機票費、國內外交通費、證照費(簽證)、保險費、服裝費、報名費、膳宿費、防護器材費、防疫用品、教練費、選手零用金、防護員、雜支等。	
2021 年亞洲青少年跆拳道錦標賽	1、時間：X 月(計 6 日)待定 2、地點：蒙古(暫定) 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人 (4)管理兼翻譯 1 人	6,171,280	機票費、國內外交通費、證照費(簽證)、保險費、服裝費、報名費、膳宿費、防護器材費、防疫用品、教練費、選手零用金、防護員、雜支等。	
2021 世界少年跆拳道錦標賽	1、時間：8 月(計 8 日)待定 2、地點：保加利亞-索菲亞(暫定) 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人 (4)管理兼翻譯 1 人	6,705,880	機票費、國內外交通費、證照費(簽證)、保險費、服裝費、報名費、膳宿費、防護器材費、防疫用品、教練費、選手零用金、防護員、雜支等。	
2022 世界青少年跆拳道錦標賽	1、時間：8 月(計 8 日)待定 2、地點：保加利亞-索菲亞(暫定) 3、人數： (1)教練 6 人 (2)選手 20 人 (3)防護員 2 人 (4)管理兼翻譯 1 人	6,705,880	機票費、國內外交通費、證照費(簽證)、保險費、服裝費、報名費、膳宿費、防護器材費、防疫用品、教練費、選手零用金、防護員、雜支等。	
訓練器材採購		928,000	比賽道服、道帶、比賽護手脛、比賽護腳脛、比賽拳套、電子腳襪。	
選訓委員督訓、訪視		81,600		
小計		40,021,800		

備註：

一、前一年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」目標達成情形說明：

(一) 目標：

1. 第一階段：2021 年世界少年、亞洲少年及亞洲青少年錦標賽取得佳績。
2. 第二階段：2022 年世界青少年錦標賽取得佳績。

(二) 達成：是 否 其他：因新冠肺炎疫情影響，導致國內、國際賽事取消，因此尚未舉辦賽事及參與國際賽事。

二、計畫內容「活動類別」請依實際需求增刪表格。

中華民國跆拳道協會辦理110年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」  
經費預算總表

活動類別	項目	時間	地點	合計	備註
選拔賽	2022年亞洲少年、青少年錦標賽 代表隊選拔	待定	待定	1,082,900	
	2022年世界少年、青少年錦標賽 代表隊選拔	待定	待定	1,082,900	
國內集訓	2021年第5屆世界少年跆拳道錦 標賽國家代表隊暨2021年第4屆 亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表 隊暑期集訓	待定	待定	2,821,960	
	2021年第11屆亞洲青少年跆拳道 錦標賽國家代表隊暨2022世界跆 拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓	待定	待定	2,821,960	
	2021年亞洲少年跆拳道錦標賽中 華隊賽前集訓	待定	待定	1,362,040	
	2021年亞洲青少年跆拳道錦標賽 中華隊賽前集訓	待定	待定	1,362,040	
	2021世界少年跆拳道錦標賽中華 隊賽前集訓	待定	待定	1,362,040	
	2022世界青少年跆拳道錦標賽中 華隊賽前集訓	待定	待定	1,362,040	
國際比賽	2021年亞洲少年跆拳道錦標賽	9月	蒙古	6,171,280	
	2021年亞洲青少年跆拳道錦標賽	9月	蒙古	6,171,280	
	2021世界少年跆拳道錦標賽	待定	保加利亞 索菲亞	6,705,880	
	2022世界青少年跆拳道錦標賽	待定	保加利亞 索菲亞	6,705,880	
訓練器材	培育優秀或具潛力運動選手訓練 用器材			928,000	含選手80人及教練18人
選訓委員會費 用	選訓委員督訓、訪視			81,600	
總 計				40,021,800	
填表人：	秘書長：	理事長：			

中華民國跆拳道協會辦理110年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」  
各項活動經費預算分表

國內選拔賽

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細							經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數	總價				
5月	2022年亞洲少年、青少年錦標賽代表隊選拔	800人	住宿費	1,600	40	人	2.0	天	128,000	1,082,900	
			膳食費	100	120	人	3.0	天	36,000		
			保險費	150	800	人	3.0	天	360,000		
			場租費	35,000	1	式	3.0	天	105,000		
			裁判_裁判費	2,000	40	人	2.5	天	200,000		
			裁判_交通費	800	40	人			0		
			助理裁判費	1,500	6	人	2.5	天	22,500		
			工作人員費	500	30	人	3.0	天	45,000		
			防護員費	1,600	2	人	2.0	天	6,400		
			防護器材費	10,000	1	式			0		
			印刷費	300	250	式			0		
			競技電子護具計分器費	30,000	3	人			0		
			錄影重播設備費	20,000	3	式	2.0	天	120,000		
			競賽管理系統	20,000	1	式			0		
			過磅防弊系統	10,000	2		2.0		40,000		
			網路報名系統	10,000	1		2.0		20,000		
			防疫清消用品	10,000	1				0		
雜支	300,000	1				0					

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
5月	2022年世界少年、青少年錦標賽代表隊選拔	800人	住宿費	1,600	40	人	2.0	天	128,000	1,082,900	場布費(含電子計分設備、錄影重播設備、競賽管理系統等租賃)
			膳食費	100	120	人	3.0	天	36,000		
			保險費	150	800	人	3.0	天	360,000		
			場租費	35,000	1	式	3.0	天	105,000		
			裁判_裁判費	2,000	40	人	2.5	天	200,000		
			裁判_交通費	800	40	人			0		
			助理裁判費	1,500	6	人	2.5	天	22,500		
			工作人員費	500	30	人	3.0	天	45,000		
			防護員費	1,600	2	人	2.0	天	6,400		
			防護器材費	10,000	1	式			0		
			印刷費	300	250	式			0		
			競技電子護具計分器費	30,000	3	人			0		
			錄影重播設備費	20,000	3	式	2.0	天	120,000		
			競賽管理系統	20,000	1	式			0		
			過磅防弊系統	10,000	2	組	2.0		40,000		
			網路報名系統	10,000	1	組	2.0		20,000		
			防疫清消用品	10,000	1	式			0		
雜支	300,000	1				0					

# 國內集訓

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
待定	2021年第5屆 世界少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨2021年第4屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓	教練6人 選手40人 防護員2人 共計48人	膳宿費	1,400	48	人	21	天	1,411,200	2,821,960	
			教練費	1,600	6	人	21	天	201,600		
			選手零用金	400	40	人	21	天	336,000		
			防護員費	1,600	2	人	21	天	67,200		
			保險費	120	48	人	21	天	120,960		
			交通費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防護器材費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防疫用品	5,000	1	式	1	式	5,000		
			場地費	30,000	1	式	21	天	630,000		
			雜支	30,000	1	式	1	式	30,000		
預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
待定	2021年第11屆 亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨 2022世界跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓	教練6人 選手40人 防護員2人 共計48人	膳宿費	1,400	48	人	21	天	1,411,200	2,821,960	
			教練費	1,600	6	人	21	天	201,600		
			選手零用金	400	40	人	21	天	336,000		
			防護員費	1,600	2	人	21	天	67,200		
			保險費	120	48	人	21	天	120,960		
			交通費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防護器材費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防疫用品	5,000	1	式	1	式	5,000		
			場地費	30,000	1	式	21	天	630,000		
			雜支	30,000	1	式	1	式	30,000		



預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
待定	2021年亞洲少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	教練6人 選手20人 防護員2人 共計28人	膳宿費	1,400	28	人	14	天	548,800	1,362,040	
			教練費	1,600	6	人	14	天	134,400		
			選手零用金	400	20	人	14	天	112,000		
			防護員費	1,600	2	人	14	天	44,800		
			保險費	120	28	人	14	天	47,040		
			交通費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防護器材費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防疫用品	5,000	1	式	1	式	5,000		
			場地費	30,000	1	式	14	天	420,000		
			雜支	30,000	1	式	1	式	30,000		
待定	2021年亞洲青少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	教練6人 選手20人 防護員2人 共計28人	膳宿費	1,400	28	人	14	天	548,800	1,362,040	
			教練費	1,600	6	人	14	天	134,400		
			選手零用金	400	20	人	14	天	112,000		
			防護員費	1,600	2	人	14	天	44,800		
			保險費	120	28	人	14	天	47,040		
			交通費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防護器材費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防疫用品	5,000	1	式	1	式	5,000		
			場地費	30,000	1	式	14	天	420,000		
			雜支	30,000	1	式	1	式	30,000		

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細						經費預算	備註	
			項目	單價	數量	天數		總價			
待定	2021世界少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	教練6人 選手20人 防護員2人 共計28人	膳宿費	1,400	28	人	14	天	548,800	1,362,040	
			教練費	1,600	6	人	14	天	134,400		
			選手零用金	400	20	人	14	天	112,000		
			防護員費	1,600	2	人	14	天	44,800		
			保險費	120	28	人	14	天	47,040		
			交通費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防護器材費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防疫用品	5,000	1	式	1	式	5,000		
			場地費	30,000	1	式	14	天	420,000		
			雜支	30,000	1	式	1	式	30,000		
待定	2022世界青少年跆拳道錦標賽中華隊賽前集訓	教練6人 選手20人 防護員2人 共計28人	膳宿費	1,400	28	人	14	天	548,800	1,362,040	
			教練費	1,600	6	人	14	天	134,400		
			選手零用金	400	20	人	14	天	112,000		
			防護員費	1,600	2	人	14	天	44,800		
			保險費	120	28	人	14	天	47,040		
			交通費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防護器材費	10,000	1	式	1	式	10,000		
			防疫用品	5,000	1	式	1	式	5,000		
			場地費	30,000	1	式	14	天	420,000		
			雜支	30,000	1	式	1	式	30,000		

# 國際比賽

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數	總價				
蒙古	2021年亞洲少年跆拳道錦標賽	教練6人 選手20人 防護員2人 管理兼翻譯1人 共計29人	機票費	45,000	29	人		1,305,000	6,171,280	國外防疫旅館須隔離14+21天；國內防疫旅館須隔離21天。	
			國外內地交通費	500	29	人	6	天			87,000
			證照費(簽證)	3,000	29	人					87,000
			膳宿費(賽前3天+賽後1天)	3,000	29	人	6	天			522,000
			保險費(旅平+選手險+防疫險)	3,000	29	人	1	次			87,000
			服裝費(運動服)	4,000	29	人	1	套			116,000
			報名費(報名+全球參賽證)	4,320	29	人					125,280
			運動防護器材費	10,000	1	式					10,000
			防疫用品	20,000	1	式					20,000
			教練費	1,600	6	人	6	天			57,600
			選手零用金	400	20	人	6	天			48,000
			運動防護員	1,600	2	人	6	天			19,200
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	29	人	4	次			522,000
			防疫專車	400	29	人	2	趟			23,200
			防疫旅館	7,000	29	人	14	天			2,842,000
			雜支	300,000	1	式					300,000
蒙古	2021年亞洲青少年跆拳道錦標賽	教練6人 選手20人 防護員2人 管理兼翻譯1人 共計29人	機票費	45,000	29	人		1,305,000	6,171,280	國外防疫旅館須隔離14+21天；國內防疫旅館須隔離21天。	
			國外內地交通費	500	29	人	6	天			87,000
			證照費(簽證)	3,000	29	人					87,000
			膳宿費	3,000	29	人	6	天			522,000
			保險費(旅平+選手險)	3,000	29	人	1	次			87,000
			服裝費(運動服)	4,000	29	人	1	套			116,000
			報名費(報名+全球參賽證)	4,320	29	人					125,280
			運動防護器材費	10,000	1	式					10,000
			防疫用品	20,000	1	式					20,000
			教練費	1,600	6	人	6	天			57,600
			選手零用金	400	20	人	6	天			48,000
			運動防護員	1,600	2	人	6	天			19,200
			檢疫費用	4,500	29	人	4	次			522,000
			防疫專車	400	29	人	2	趟			23,200
			防疫旅館	7,000	29	人	14	天			2,842,000
			雜支	300,000	1	式					300,000

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註		
			項目	單價	數量	天數	總價				
保加利亞索菲亞	2021世界少年跆拳道錦標賽	教練6人 選手20人 防護員2人 管理兼翻譯1人 共計29人	機票費	55,000	29	人		1,595,000	6,705,880	國外防疫旅館須隔離14天；國內防疫旅館須隔離21天。	
			國外內地交通費	500	29	人	8	天			116,000
			證照費(簽證)	3,000	29	人					87,000
			膳宿費(賽前3天+賽後1天)	3,000	29	人	8	天			696,000
			保險費(旅平+選手險+防疫險)	3,000	29	人	1	次			87,000
			服裝費(運動服)	4,000	29	人	1	套			116,000
			報名費(報名+全球參賽證)	4,320	29	人					125,280
			運動防護器材費	10,000	1	式					10,000
			防疫用品	20,000	1	式					20,000
			教練費	1,600	6	人	8	天			76,800
			選手零用金	400	20	人	8	天			64,000
			運動防護員	1,600	2	人	8	天			25,600
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	29	人	4	次			522,000
			防疫專車	400	29	人	2	趟			23,200
			防疫旅館	7,000	29	人	14	天			2,842,000
			雜支	300,000	1	式					300,000
保加利亞索菲亞	2022世界青少年跆拳道錦標賽	教練6人 選手20人 防護員2人 管理兼翻譯1人 共計29人	機票費	55,000	29	人		1,595,000	6,705,880	國外防疫旅館須隔離14天；國內防疫旅館須隔離21天。	
			國外內地交通費	500	29	人	8	天			116,000
			證照費(簽證)	3,000	29	人					87,000
			膳宿費(賽前3天+賽後1天)	3,000	29	人	8	天			696,000
			保險費(旅平+選手險+防疫險)	3,000	29	人	1	次			87,000
			服裝費(運動服)	4,000	29	人	1	套			116,000
			報名費(報名+全球參賽證)	4,320	29	人					125,280
			運動防護器材費	10,000	1	式					10,000
			防疫用品	20,000	1	式					20,000
			教練費	1,600	6	人	8	天			76,800
			選手零用金	400	20	人	8	天			64,000
			運動防護員	1,600	2	人	8	天			25,600
			檢疫費用(前後各1+賽會2次)	4,500	29	人	4	次			522,000
			防疫專車	400	29	人	2	趟			23,200
			防疫旅館	7,000	29	人	14	天			2,842,000
			雜支	300,000	1	式					300,000
填表人：			秘書長：			理事長：					

中華民國跆拳道協會辦理111年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」  
培訓相關訓練器材預算表

項次	品名	數量	單位	單價	總價	備註
1	比賽道服(含道帶)	92	組	4,000	368,000	含選手80人及教練12人
2	比賽護手脛	80	組	1,500	120,000	
3	比賽護腳脛	80	組	1,500	120,000	
4	比賽拳套	80	組	1,200	96,000	
5	電子腳襪	80	雙	2,800	224,000	
合 計：		新臺幣			928,000	

填表人：

秘書長：

理事長：

中華民國跆拳道協會辦理110年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」  
各項活動經費預算分表

**國內選拔賽**

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數	總價		
5月	2022年亞洲少年、青少年錦標賽代表隊選拔	8人	住宿費	1,400	8人	2天	22,400	40,800	
			膳食費	100	8人	3天	2,400		
			交通費	1,000	8人	2趟	16,000		

**國內集訓**

預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數	總價		
待定	2021年第5屆世界少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨2021年第4屆亞洲少年跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓	8人	住宿費	1,400	4人	2天	11,200	20,400	
			膳食費	100	4人	3天	1,200		
			交通費	1,000	4人	2趟	8,000		
預定日期/地點	活動名稱	參加人數	預算科目明細					經費預算	備註
			項目	單價	數量	天數	總價		
待定	2021年第11屆亞洲青少年跆拳道錦標賽國家代表隊暨2022世界跆拳道錦標賽國家代表隊暑期集訓	8人	住宿費	1,400	4人	2天	11,200	20,400	
			膳食費	100	4人	3天	1,200		
			交通費	1,000	4人	2趟	8,000		

填表人：

秘書長：

理事長：



周桂名

 蔡明志	 程俊堅	 劉祖蔭
 劉聰達	 中華民國跆拳道協會	 學務主任
 Yf Chin	 你	

2:30 下午 | qtx-uocv-yqe

Microphone icon, Camera icon, Screen share icon, More options icon, End call icon, Info icon, Participants icon (9), Chat icon, App icon, Lock icon