

中華民國 111 年花蓮縣太平洋盃暨第十九屆總統盃 全國跆拳道錦標賽時間表

日期	時間	項目	備註
11月20日 (星期日)	10:00~14:00	場地佈置	大會於 14:30 提供磅秤讓選手試磅,並於 15:00~16:00 進行隔日(21日)賽程選手過磅。
	14:00~15:00	單位報到	
	15:00~16:00	領隊教練會議	
	16:00~17:00	裁判會議	
11月21日 (星期一)	08:30~09:00	選手檢錄	第一天賽程 男子組 -54KG 級、-58KG 級、-63KG 級 女子組 -46KG 級、-49KG 級 大會於 14:30 提供磅秤讓選手試磅,並於 15:00~16:00 進行隔日(22日)賽程選手過磅。
	09:00~12:00	上午賽程	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~18:00	下午賽程	
	18:00~18:30	頒獎	
11月22日 (星期二)	08:30~09:00	選手檢錄	第二天賽程 男子組 -68KG 級、-74KG 級 女子組 -53KG 級、-57KG 級、-62KG 級 -67KG 級 大會於 14:30 提供磅秤讓選手試磅,並於 15:00~16:00 進行隔日(23日)賽程選手過磅。
	09:00~12:00	上午賽程	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~18:00	下午賽程	
	18:00~18:30	頒獎	
11月23日 (星期三)	08:30~09:00	選手檢錄	第三天賽程 男子組 -80KG 級、-87KG 級、+87KG 級 女子組 -73KG 級、+73KG 級
	09:00~12:00	上午賽程	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~18:00	下午賽程	
	18:00~18:30	頒獎	
11月24日 (星期四)	08:30~09:00	選手檢錄	第四天賽程 混和團體賽
	09:00~12:00	上午賽程	
	12:00~13:00	中午休息	
	13:00~15:00	下午賽程	
	15:00~15:30	頒獎	
備註	<ul style="list-style-type: none"> ● 選手過磅及比賽時應攜帶選手證以供審核,並應妥善保管。 ● 每日過磅後進行隔日賽程抽籤。 ● 比賽時間: 1、個人組為三回合每回合 2 分鐘,中間休息 1 分鐘。 2、團體組為三回合,第一回合 4 分鐘,第二及三回合為 5 分鐘,回合間休息時間為一分鐘。 ● 本次賽事採用 Daedo Gen2 電子護具(電子頭盔)進行比賽,請選手自備最新式 Daedo Gen2 電子襪及個人護具。 ● 大會得視賽程進度調整休息時間。 		